



PROSIDING

Seminar Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat

Dengan tema :

“Tetap Produktif Bekarya Dalam Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Dimasa Pandemi Covid-19 ”

Kediri, 15 Desember 2021



Diterbitkan oleh :

STIKES Karya Husada Kediri

Jl. Soekarno Hatta No.7, Pelem, Kec. Pare, Kediri, Jawa Timur 64225

Web : <https://portal.stikes-khkediri.ac.id> Telp/Fax : 0354 399912

ISBN 978-623-94072-2-3

Prosiding

Seminar Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat

Dengan tema :

**“Tetap Produktif Bekarya Dalam Penelitian
Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Dimasa
Pandemi Covid-19 ”**

Kediri, 15 Desember 2021

ISBN 978-623-94072-2-3

Reviewer :

Dr.Ns.Ratna Hidayati,SKP,M.Kep,Sp.Mat(Penelitian)
Nian Afrian Nuari,S.Kep.,Ns.,M.Kep (Pengabdian)

Editor Tim:

Reni Yuli Astutik, SST.,M.Kes
Dodi Arso wibowo,S.Kep.,Ns.,M.Kep
Pria Wahyu RG,S.Kep.,M.Kep

Diterbitkan oleh :

STIKES Karya Husada Kediri

Jl. Soekarno Hatta No.7, Pelem, Kec. Pare, Kediri, Jawa Timur 64225
Web : <https://portal.stikes-khkediri.ac.id> Telp/Fax : 0354 399912

Prosiding

Seminar Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat

Dengan tema :

“Tetap Produktif Bekarya Dalam Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Dimasa Pandemi Covid-19”

Komite Program :

Pelindung

**Ita Eko Suparni, SSiT., M.Keb (Ketua STIKES Karya Husada)
Enggar Angraini, ST, M.Gz (Direktur AKZI Karya Husada)**

Penasehat

**Efa Nuraini, S.Kep, Ns, M.Kep (Puket 1 STIKES Karya Husada)
Mirtasari Palupi, SST., MST (Ka.LPPM AKZI Karya Husada)**

Penanggung jawab

Siti Asiyah, SSiT., M.Kes

Steering Committee

Dwi Setyorini, S.Kep., Ns., M.Bio.Med

Ketua Pelaksana

Tintin Hariyani, SSiT., M.Kes

Sekretaris

Anis Setyowati, SST, M.Keb

Bendahara

Linda Ishariani, S.Kep, Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Pada masa pandemi Covid-19 saat ini semua kegiatan serba terbatas tidak terkecuali kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat, yang utamanya mengambil sampel atau kegiatan yang berkaitan dengan kelompok masyarakat. STIKES Karya Husada bertekad tetap memberikan kontribusi yang optimal dalam bidang Tridarma Perguruan Tinggi khususnya dalam bidang Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat meskipun dalam situasi pandemi covid-19, yang sudah berlangsung dalam 2 tahun ini. Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat harus berperan dalam memajukan kesejahteraan umum dan mencerdaskan kehidupan bangsa. Penelitian dan pengabdian Kepada Masyarakat akan mempunyai nilai manfaat salah satunya dengan cara dipublikasikan supaya bisa dibaca oleh masyarakat luas, karenanya dibutuhkan satu media untuk publikasi hasil-hasil penelitian dan Pengabdian Kepada masyarakat

*STIKES berkerjasama dengan Akademi Gizi Karya Husada Kediri berinisiatif menyelenggarakan seminar hasil penelitian dan Pengabdian Kepada masyarakat dengan tema **“Tetap Produktif Berkarya Dalam Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Dimasa Pandemi Covid-19”** menerbitkan artikel yang telah diseminarkan dalam bentuk buku prosiding.*

Akhirnya Prosiding ini diharapkan bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan implementasi teknologi meningkatkan kesejahteraan masyarakat melalui kegiatan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat yang berbasis kesehatan.

Kediri, 15 Desember 2021

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Kata Pengantar	ii
Daftar Isi	iii
Penelitian	1
1. EFEKTIFITAS SENAM YOGA ANTENATAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU PRIMIGRAVIDA DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS TANJUNG KARANG KOTA MATARAM (Nurul Auliya Kamila ¹)	2-6
2. GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PERAWATAN LUKA PERINEUM PASCA BERSALIN DI DESA PARITI DAN KELURAHAN SULAMU KUPANG NTT (Ningsi Nofita Sinlae, Linda Andri Mustofa, Dewi Taurisiawati)	7-13
3. GAMBARAN PERBEDAAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-12 BULAN YANG DIBERI ASI EKSKLUSIF DAN TIDAK EKSKLUSIF (Khatarina scolastika manhitu ¹ , Siti Asiyah ² , Dwi Ertiana ³)	14-17
4. PERAN ORANG TUA MENGENALKAN PENULARAN COVID-19 PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI DUSUN KANDANGAN DESA SUGIHWARAS KECAMATAN PRAMBON KABUPATEN NGANJUK (Dodik Arso Wibowo Skep Ns MKes, Ns Wahyu Tanoto M.Kep, Sri Yuniati)	18-24
5. PENGARUH PEMBERIAN JAHE DAN SERAI TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PENDERITA GOUT ARTRITIS (GA) DI UNIT PELAKSANA TEKNIS PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDA JOMBANG KEDIRI (Pria Wahyu RG, Linda Ishariani, Mar'atu Sholikah)	25-31
6. PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE VIDEO DAN DEMONSTRASI DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN PSIKOMOTOR IBU DALAM PERTOLONGAN PERTAMA PADA KASUS KEJANG DEMAM DI DESA KATERBAN KECAMATAN BARON KABUPATEN NGANJUK (Yuspita Rahmawati ¹ , Linda Ishariani ² , Dwi Setyorini ³)	32-37
7. PENDIDIKAN KESEHATAN PAEH (PERSONAL AND ENVIRONMENTAL HYGIENE) DENGAN MEDIA SERBANEKA (3D) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA TENTANG PENCEGAHAN PENYEBARAN COVID-19 SELAMA PANDEMI DI DESA DADAPAN KEC. SOLOKURO KAB. LAMONGAN (Illiyah Mawaddah ¹ , Farida Hayati, S.Kep.,M.Kep ² , Linda Ishariani, S.Kep.,Ns.,M.Kep ³)	38-43
8. KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS KALIDAWIR KABUPATEN TULUNGAGUNG (Siti Asiyah ^{1*} , Wuri Widi Astuti ² , Eni Isnani ³)	44-48
9. GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI DESA PRANGGANG KECAMATAN PLOSOKLATEN KABUPATEN KEDIRI (Inies Zulyanies ¹ , Mirthasari Palupi,SST., M.Kes. ²)	49-53
10. POLA KONSUMSI DAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN KOMPLIKASI HIPERTENS DI KLINIK Dr.VITIS GROGOL (Mirthasari Palupi, SST., M.Kes ¹ , Radita Dinar Pebriantini ²)	54-60

11.	STATUS GIZI BAYI YANG DI BERI PENGANTI AIR SUSU IBU (PASI) DI DESA PRANGGANG KECAMATAN PLOSOKLATEN KABUPATEN KEDIRI (Enggar Anggraeni ^{1*} , Marlina Nike Dyah Elawati ²⁾	61-65
12.	PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN STATUS GIZI ANTARA SISWA SMP DENGAN MTS DI KECAMATAN PARE KABUPATEN KEDIRI (Qorry Anisza Rachmawati ¹ , Enggar Anggraeni ²⁾	66-72
13.	EFEKTIFITAS PENYULUHAN DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN KESIAPSIAGAAN IBU MENGHADAPI PERSALINAN DI ERA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NEGERI LIMA KABUPATEN MALUKU TENGAH (, Linda Andri Mustofa 1*, Indaraya Hatuwe. 2)	73-77
14.	METODE <i>BUTTERFLY HUG</i> DALAM MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA DI UPT PSTW JOMBANG KEDIRI (Syahdila Sabrina Agusti ^{1*} , Pria Wahyu RG ² , Dhina Widayati ³⁾	78-85
15.	EDUKASI PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DALAM MENINGKATKAN KEPATUHAN MASYARAKAT DALAM PROTOKOL KESEHATAN PENCEGAHAN COVID 19 Zahra Danie Anindhita ^{1*} , Dhina Widayati ² , Eko Arik Susmiatin ³	86-95
16.	HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI TENTANG ANEMIA DENGAN TINGKAT ASUPAN GIZI (PROTEIN DAN ZAT BESI) REMAJA PUTRI DI MTsN 1 KABUPATEN KEDIRI (Anninda Rizka Dwijayanati ¹ , Enggar Anggraeni ²	96-101
17.	Efektivitas <i>Laser Acupoint</i> terhadap Kecemasan pada Lansia (Melani Kartika Sari)	102-105
	Pengabdian Kepada masyarakat	106
1.	PERILAKU ERDIK SEBAGAI UPAYA PROMOTIP DAN PREVENTIP UNTUK MENCAPI KUALITAS HIDUP YANG OPTIMALBAGI PESERTA PROLANIS Di Klinik Akbar Medika (Nunuk Nurhayati ^{1*} , Partina ²⁾	107-110
2.	EDUKASI TENTANG PERUBAHAN FISIK DAN KETIDAK NYAMANAN PADA MASA KEHAMILAN DI WILAYAH KEDIRI,TULUNGAGUNG,DAN NUSA TENGGARA TIMUR (Siti Asiyah ^{1*} ,Eka Mei Priana ^{2*} ,Lina Rima Novita ^{3*} , Yetan Susatri Nokas ^{4*} , Maria Elisabeth ^{5*})	111-116
3.	EDUKASI SIAGA BENCANA PADA ANAK MELALUI VIDEO KARTUN ANIMASI (Brivian Florentis Yustanta ^{1*} , Cindy Alifah Ramadhani ² , Astutik ³⁾	117-120
4.	PROGRAM SI GEMBUL (AKSI IBU PEDULI TIMBANGAN DAN KESEHATAN BALITA) UNTUK PENINGKATAN CAKUPAN D/S (Dewi Taurisiawati Rahayu ^{1*} , Dwi Ertiana ² , Shelly Nindi ³⁾	121-126
5.	PENINGKATAN PENGETAHUAN WUS TENTANG KELUARGA BERENCANA SEBAGAI UPAYA PENEKANAN JUMLAH KEHAMILAN PADA MASA PANDEMI COVID-19 (Wuri Widi Astuti ^{1*} ,Ismatul Izzah ²⁾	127-129
6.	STRATEGI EDUKASI DAN IMPLEMENTASI <i>HYPERTENSION SELF MANAGEMENT BEHAVIOR</i> PADA PENDERITA HIPERTENSI (Nurul	130-136

Laili, S.Kep.Ns.,M.Kep , Leary Nadia Nurlaily, Jundah Erlina)

7. **PENDAMPINGAN IBU HAMIL RISIKO TINGGI MELALUI KONSELING DI MASA PANDEMI COVID-19** (Ita Eko Suparni^{1*}, Fitri Yuniarti²) 137-141
8. **MODEL COMBI (*COMUNICATION FOR BEHAVIOURAL IMPACT*) DALAM MANAJEMEN DEHIDRASI PADA REMAJA** (Dhina Widayati^{1*}) 142-145
9. **PENDAMPINGAN ADAPTASI KEBIASAAN BARU SEKOLAH DI MASA PANDEMI COVID-19** (Dwi Yuliawati^{1*}, Wahyu Wijayati²) 146-150
10. **PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DALAM PERSIAPAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSklusif PADA IBU HAMIL DI DESA DARUNGAN KECAMATAN PARE KABUPATEN KEDIRI** (Ratna Hidayati^{1*}) 151-154
11. **PEMANFAATAN HATI SAPI SEBAGAI SUMBER SELENIUM SEBAGAI PMT BEBAS GLUTEN, KASEIN DAN GULA UNTUK ANAK AUTIS DI MUTIARA HATI KERTOSONO**(Cucuk Suprihartini^{1*}, Mirthasari Palupi², Rizka Mar'atus Sholichah³) 155-158
12. **PEMANFAATAN VIDEO ANIMASI UNTUK MENINGKATAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG SISWA SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) GAGAK RIMANG BADAS** (Enggar Anggraeni ^{1*},Tutut Pujiyanto ²,Frengky Arif Budiman ³,Gustian Wahyu Pratama ⁴) 159-161
13. **UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA MELALUI PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI DI SMA NEGERI 1 PLEMAHAN** (Nunik Ike Yunia Sari ¹, Wahyu Nuraisya ²) 162-165
14. **HEALTH EDUCATION DALAM PENANGANAN KRAM OTOT PADA SISWA** (Linda Ishariani) 166-168
15. **TERAPI KOMPLEMENTER PENGURANGAN NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMK AL-AZHAR TULUNGAGUNG TANGGAL 2 NOVEMBER 2021**(Endah Luqmanasari, SSiT.M.Kes¹, Dwi Yuliawati, SST.M.Keb²) 169-172
16. **ISU TERKINI MASALAH KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA DAN PEMERIKSAAN GOLONGAN DARAH SERTA TENSI DI SMK NEGERI NGADIREJO PACITAN** (Wahyu Nuraisya ¹, Estin Gita Maringga²) 173-178
17. **SOSIALISASI PENANGANAN PERTAMA PINGSAN TERHADAP PENGETAHUAN MURID SMPN 1 KAYEN KIDUL DALAM MENINGKATKAN DERAJAT KESEHATAN SISWA SEKOLAH** (Didit Damayanti) 179-183
18. **PEMBINAAN KELOMPOK GENERASI BERENCANA MELALUI PEMAHAMAN IDENTITAS GENDER DALAM KESEHATAN REPRODUKSI** (Eka Sri Purwandari,Nunik Ike Yunia Sari, Reni Yuli Astutik) 184-187
19. **EDUKASI DETEKSI DINI DAN MANAJEMEN STRES PADA REMAJA DI MASA PANDEMI COVID 19** (Widyasih Sunaringtyas, Vyona Nur Hazliza) 188-190

20. **AKUPRESSURE UNTUK MENGATASI *COMMOND COLD* RINGAN PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI DESA SAMBONG DUKUH JOMBANG** 191-193
(Linda Andri Mustofa, Inimroatul Qonita)
21. **TETAP SEHAT DALAM MASA PANDEMI DENGAN PENDAMPINGAN IBU HAMIL TRIMESTER III SAMPAI MASA PERSALINAN** 194-198
(Tintin Hariyani, Nuryani, Annisatul Fuadah)
22. **EDUKASI PENCEGAHAN PENULARAN HIV/AIDS DAN PEMBENTUKAN GRUP REMAJA SEHAT (REHAT) DI MAN 1 BLITAR** 199-203
(Lina Ratnawati^{1*}, Dintya Ivantarina²)
23. **PENGETAHUAN SISWA SMA RESILIEN DALAM PERTOLONGAN PERTAMA KEPADA ORANG YANG TERKONFIRMASI COVID-19** 204-207
(Moch. Maftuchul Huda)
24. **PENGARUH METODE MAKE A MATCH TERHADAP KEMAMPUAN SKILL PERAWATAN LUKA DASAR PADA ANAK USIA 11 – 12 TAHUN** 208-213
(Safitri^{1*}, Diana Rachmania², Dina Zakiyyatul F³)
25. ***Health Education* tentang *Unwanted Pregnancy* dan Aborsi pada Remaja** 214-219
(Wahyu Wijayati^{1*}, Anis Setyowati²)

EFEKTIFITAS PENYULUHAN DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN KESIAPSIAGAAN IBU MENGHADAPI PERSALINAN DI ERA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NEGERI LIMA KABUPATEN MALUKU TENGAH

1^{1*}, Linda Andri Mustofa 2², Indaraya Hatuwe.

¹Prodi Sarjana Kebidanan STIKES Karya Husada Kediri, lindaandrimustofa21@gmail.com, 081556496082 ²Program Studi S1 Kebidanan STIKES Karya Husada Kediri, hatuweinda18@gmail.com, 085244445618

Abstrak

Kehamilan dan persalinan merupakan suatu proses alamiah, namun memiliki potensi dan ancaman komplikasi yang dapat berdampak pada morbiditas dan mortalitas baik pada ibu maupun janin yang dikandung. Pandemi COVID-19 ikut berkontribusi menambah risiko ancaman bagi ibu dan janin pada masa kehamilan, persalinan maupun periode pasca salin. Diperlukan upaya persiapan persalinan guna mencegah munculnya penyakit, komplikasi ataupun paparan COVID-19. Pengetahuan yang baik merupakan salah satu faktor yang berkontribusi dalam kesiapsiagaan ibu hamil dalam mempersiapkan persalinan yang aman di era pandemic COVID-19. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas penyuluhan terhadap pengetahuan ibu tentang persiapan persalinan di era pandemic COVID-19. Jenis penelitian analitik dengan desain penelitian quasi eksperiment pre dan post test design. Populasi adalah adalah 330 orang ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Negeri Lima. Sampel sejumlah 28 responden, dipilih dengan simple random sampling. Variabel dalam penelitian ini adalah variabel tunggal berpasangan yaitu pengetahuan ibu tentang persiapan persalinan di era pandemic sebelum dan sesudah penyuluhan. Data dikumpulkan dengan menggunakan instrument kuesioner. Penelitian dilaksanakan di Wilayah Puskesmas Negeri Lima Kecamatan Leihitu Kabupaten Maluku Tengah pada tanggal 3 Juli sampai 7 Agustus 2021. Data dianalisis menggunakan uji statistik *Spearman rank*. Hasil penelitian menunjukkan 29% pengetahuan responden sebelum penyuluhan pada kategori kurang, 68% pengetahuan responden setelah penyuluhan pada kategori baik. Analisa data menggunakan uji statistik *Spearman rank* memperoleh nilai p value sebesar 0.003 yang berarti terdapat perbedaan pengetahuan responden tentang persiapan persalinan di era pandemic COVID-19 sebelum dan sesudah penyuluhan. Penyuluhan mampu menyebarkan informasi-informasi pesan, menanamkan keyakinan, sehingga ibu hamil tidak hanya menyadari, tahu dan mengerti, tetapi juga mau mempersiapkan persalinan yang aman di era pandemic COVID-19.

Kata kunci: Penyuluhan, Persiapan Persalinan, Pandemi COVID-19

Abstract

regnancy and childbirth are natural processes, but have the potential and threat of complications that can have an impact on morbidity and mortality for both the mother and the fetus. The COVID-19 pandemic has contributed to increasing the risk of threats to the mother and fetus during pregnancy, childbirth and the postpartum period. Efforts are needed to prepare for childbirth to prevent the emergence of complications, complication or exposure to COVID-19. Good knowledge is one factor that contributes to the preparedness of pregnant women in preparing for safe deliveries in the era of the COVID-19 pandemic. This study aims to determine the effectiveness of counseling on maternal knowledge about childbirth preparation in the COVID-19 pandemic era. This type of analytic research is a quasi-experimental research design, pre and post test design. The population is 330 pregnant women in the third trimester in the working area of the Lima Public Health Center. A sample of 28 respondents, selected by simple random sampling. The variable in this study is a single variable in pairs, namely the mother's knowledge about childbirth preparation in the pandemic era before and after counseling. Data were collected using a questionnaire instrument. The study was carried out in the area of the Lima Public Health Center, Leihitu District, Central Maluku Regency on the third July to 7 August 2021. The data were analyzed using the Spearman rank statistical test. The results showed that 29% of respondents' knowledge before counseling was in the poor category, 68% of respondents' knowledge after counseling was in the good category. Data analysis using the Spearman rank statistical test obtained a p value of 0.003 which means that there are differences in respondents' knowledge about preparation for childbirth in the COVID-19 pandemic era before and after counseling. Counseling is able to spread message information, instill confidence, so that pregnant women are not only aware, know and understand, but also want to prepare for safe deliveries in the era of the COVID-19 pandemic.

Keywords: Counseling, Childbirth Preparation, COVID-19 Pandemic

PENDAHULUAN

Persalinan merupakan suatu proses alamiah yang harus dilalui oleh setiap ibu di akhir kehamilan. Persalinan memiliki risiko komplikasi yang dapat menyebabkan morbiditas dan mortalitas pada ibu dan bayi. WHO melaporkan bahwa sekitar 810 wanita meninggal karena penyebab yang dapat dicegah terkait kehamilan dan persalinan. 94% dari semua kematian ibu terjadi di negara berpenghasilan rendah dan menengah ke bawah.[1]

Komplikasi utama yang menyebabkan hampir 75% dari semua kematian ibu adalah pendarahan hebat (kebanyakan pendarahan setelah melahirkan), infeksi (biasanya setelah melahirkan), tekanan darah tinggi selama kehamilan (pre-eklampsia dan eklampsia). Infeksi Coronavirus 2019 (COVID-19) merupakan ancaman tambahan bagi ibu hamil dan bersalin yang juga harus mendapat perhatian khusus karena menjadi ancaman baru bagi kesehatan ibu dan juga bayi baru lahir. Ibu hamil rentan terinfeksi COVID-19 disebabkan terkompresinya sistem kekebalan tubuh. Lebih dari 100 juta wanita hamil di seluruh dunia, dan hampir semuanya berisiko tertular COVID-19. Ibu hamil yang terpapar berisiko mengalami penyakit parah atau kritis yang terkait dengan COVID-19, khususnya pneumonia dan gagal pernapasan. Data awal dari meta-analisis dari 41 wanita hamil dengan COVID-19 menunjukkan bahwa mereka mungkin berisiko lebih tinggi mengalami keguguran, kelahiran prematur, preeklampsia, dan persalinan sesar (CD), terutama jika mereka dirawat di rumah sakit karena pneumonia. Bayi yang dikandung oleh ibu yang terinfeksi COVID-19 berisiko mengalami kematian. Lebih tinggi

(2,4%, 1/41), kematian neonatus (2,4%, 1/41), dan masuk ke unit perawatan intensif. Wanita tanpa gejala dan wanita dengan penyakit ringan memiliki komplikasi yang lebih sedikit.[1][2]

Sebagian besar kematian ibu dapat dicegah, karena solusi perawatan kesehatan untuk mencegah atau mengelola komplikasi sudah dikenal luas. Semua wanita membutuhkan akses ke perawatan berkualitas tinggi selama kehamilan, dan selama dan setelah melahirkan. Kesehatan ibu dan kesehatan bayi baru lahir memiliki hubungan yang erat. Sangat penting bahwa semua kelahiran dibantu oleh tenaga kesehatan profesional yang terampil, karena manajemen dan pengobatan yang tepat waktu dapat membuat perbedaan antara hidup dan mati bagi ibu dan juga bayinya.[III]

Persiapan persalinan, identifikasi faktor risiko dan deteksi dini risiko tinggi pada ibu hamil diperlukan dalam rangka menyiapkan persalinan yang aman bagi ibu dan bayi. Kesiapsiagaan kelahiran dan kesiapan komplikasi adalah proses perencanaan untuk kelahiran normal dan mengantisipasi tindakan yang diperlukan dalam keadaan darurat. Ibu dan bayi baru lahir membutuhkan akses tepat waktu ke perawatan terampil selama kehamilan, persalinan, dan nifas. Kesiapan fisik, psikologis, perlengkapan, pendamping persalinan, transportasi, biaya dan donor darah juga diperlukan.[4]

Penelitian Dewi Nurdianti hanya 119,6% ibu hamil yang membuat perencanaan persalinan dengan baik. Pada kondisi pandemic, prosedur pertolongan persalinan disesuaikan dengan prosedur pengendalian dan pencegahan penularan COVID-19. Dalam rangka mempersiapkan persalinan yang aman di era

pandemic, ibu hamil harus mematuhi prosedur pencegahan COVID-19 dalam kehidupan sehari-hari meliputi memakai masker, menjaga jarak, olahraga teratur, makan makanan bergizi, melakukan skrining dan rapid test setiap kali kunjungan. Ibu bersalin wajib rapid test, pendamping persalinan dibatasi dan petugas penolong persalinan wajib menggunakan alat pelindung diri (APD) sesuai dengan yg ditetapkan. [5]

Persiapan Persalinan di era pandemic COVID-19 sangat penting dilakukan untuk menyelamatkan ibu dan bayi. Pengetahuan, merupakan salah satu factor penting yang berpengaruh pada perilaku ibu dalam mempersiapkan persalinan. Penelitian membuktikan bahwa pendidikan kesehatan yang diberikan dalam kelas ibu hamil terbukti mampu meningkatkan potensi untuk memberdayakan ibu hamil untuk dapat terlibat aktif dalam persiapan persalinan dan selama proses persalinan bahkan sampai dengan periode pasca salin. Pengetahuan yang diperoleh dalam kelas ibu hamil juga mampu meningkatkan kepercayaan diri serta mengurangi kekhawatiran dan ketakutan menghadapi persalinan.[6][7]

Pemerintah telah merespon pandemic COVID-19 dengan melakukan penyesuaian pada banyak sector salah satunya sector kesehatan dengan menyediakan buku pedoman bagi ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir di era pandemic untuk mencegah komplikasi dan paparan COVID-19. Buku panduan bagi ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir di era pandemic untuk mencegah komplikasi dan paparan COVID-19 harus disosialisasikan dengan memberikan pendidikan kesehatan yang

disampaikan dalam layanan *antenatal care* atau dalam kelas ibu hamil.[8]

METODE PENELITIAN

Jenis penelien analitik dengan desain penelitian quasy eksperiment pre dan post test design. Populasi adalah adalah 1110 orang ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Negeri Lima. Sampel sejumlah 28 responden, dipiling dengan simple random sampling. Variabel dalam penelitian ini adalah variable tunggal berpasangan yaitu pengetahuan ibu tentang persiapan persalinan di era pandemic sebelum dan sesudah penyuluhan. Data dikumpulkan dengan menggunakan instrument kuesioner. Penelitian dilaksanakan di Wilayah Puskesmas Negeri Lima Kecamatan Leihitu Kabupaten Maluku Tengah pada tanggal 11 juli sampai 7 Agustus 2021. Data dianalisis menggunakan uji statistic *Spearmen rank*.

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Hasil

A. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden tentang Persiapam Persalinan di Era Pandemi COVID-19 sebelum penyuluhan

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden tentang Persiapam Persalinan di Era Pandemi COVID-19 sebelum penyuluhan

Pengetahuan	Jumlah (f)	(%)
Baik	8	29
Cukup	2	7
Kurang	18	64
Total	28	100

Tabel 1 menunjukkan bahwa sebelum diberikan penyuluhan sebagian besar pengetahuan responden tentang Persiapam

Persalinan di Era Pandemi COVID-19 pada kategori kurang.

B. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden tentang Persiapan Persalinan di Era Pandemi COVID-19 setelah penyuluhan

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden tentang Persiapan Persalinan di Era Pandemi COVID-19 setelah penyuluhan

Berbanding terbalik dengan pengetahuan responden sebelum penyuluhan, setelah diberikan penyuluhan sebagian besar pengetahuan responden tentang Persiapan Persalinan di Era Pandemi COVID-19 pada kategori baik.

C. Perbedaan Pengetahuan Responden tentang Persiapan Persalinan di Era Pandemi COVID-19 Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.

Tabel III. Perbedaan Pengetahuan Responden tentang Persiapan Persalinan di Era Pandemi COVID-19 Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.

	Pengetahuan					
	Sebelum		Sesudah		Total	
	F	%	F	%	F	%
Baik	8	29	19	68	27	97
Cukup	2	7	7	25	9	32
Kurang	18	64	3	11	21	75
Total	28	100	28	100	57	204

Spearman's 0.003

Tabel III menjelaskan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna antara pengetahuan Responden tentang persiapan persalinan di era pandemi COVID-19 sebelum dan sesudah penyuluhan, yang berarti bahwa penyuluhan efektif meningkatkan pengetahuan tentang kesiapsiagaan persiapan persalinan pada ibu

Primigravida di wilayah kerja Puskesmas Negeri Lima Kabupaten Maluku Tengah.

2. Pembahasan

Penelitian pengetahuan responden tentang persiapan persalinan sebelum dilakukan penelitian tidak terlalu buruk, terbukti dari hasil penelitian yang menunjukkan bahwa 29% Pengetahuan responden berada pada kategori

Pengetahuan	Jumlah (f)	(%)
Baik	19	68
Cukup	6	21
Kurang	11	11
Total	28	100

baik dan 7% kategori cukup, meskipun sebagian besar (64%) pada kategori kurang. Responden dalam penelitian ini adalah ibu hamil primigravida yang baru pertama kali hamil dan belum pernah memiliki pengalaman mempersiapkan kehamilan apalagi mengalami persalinan. Walaupun ibu hamil primigravida belum memiliki pengalaman mempersiapkan ataupun mengalami persalinan, namun tentu tidak sulit bagi ibu untuk mengakses informasi tentang persiapan persalinan di era pandemic COVID-19.

Pandemi COVID-19 merupakan pandemic global yang telah menginfeksi banyak orang di seluruh dunia bahkan banyak yang sampai meninggal dunia, sehingga pemerintah dengan gencar menyebarluaskan informasi tentang pencegahan paparan COVID-19 melalui berbagai media antaralain Televisi, Radio, Poster, Sosial media ataupun buku pedoman. Untuk ibu hamil, Dinas kesehatan telah menerbitkan buku Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas, dan BBL Selama Social Distancing. Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) juga telah diperbaiki untuk memfasilitasi ibu untuk

mencegah paparan COVID-19. Dari buku KIA, buku pedoman ataupun social media yang begitu mudah diakses, sehingga ibu hamil yang mau membaca informasi akan memiliki pengetahuan sesuai dengan informasi yang diakses.[8]

Ditinjau dari usia kehamilan, responden dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III, yang sedikitnya telah kontak 2 kali dengan petugas kesehatan dalam pemeriksaan kehamilan atau *antenatal care* (ANC). ANC merupakan upaya untuk menjaga kesehatan ibu hamil dan bayinya. Perencanaan persalinan merupakan salah satu komponen antenatal care yang dilaksanakan menjelang persalinan untuk mempersiapkan ibu dan keluarga menghadapi persalinan.[9]

Setelah Dilakukan penyuluhan, distribusi frekuensi responden dengan pengetahuan baik meningkat secara signifikan dari 29% sebelum penyuluhan menjadi 68% setelah penyuluhan dan juga teruji secara statistik bahwa pengetahuan responden setelah penyuluhan terbukti jauh lebih baik dibandingkan sebelum penyuluhan. Intervensi penyuluhan diorganisasi dengan baik memperhatikan karakteristik responden, menggunakan media yang sesuai. Penyuluhan diberikan oleh bidan dengan metode ceramah, Tanya jawab dan demonstrasi sehingga memungkinkan responden untuk berinteraksi dengan narasumber sehingga terbentuk pemahaman yang jauh lebih baik daripada sekedar membaca informasi di media massa maupun social media. Penyuluhan juga dilaksanakan di tempat yang lingkungannya kondusif dengan alokasi waktu yang cukup. Berbeda dengan komunikasi informasi dan edukasi yang dilaksanakan pada saat ANC

dimana informasi yang diberikan banyak dan alokasi waktu serta pemanfaatan media yang terkadang tidak maksimal. Pentingnya

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penyuluhan efektif dalam meningkatkan pengetahuan responden tentang persiapan persalinan pada era pandemic COVID-19. Pemahaman yang baik tentang apa saja yang harus dipersiapkan dalam menghadapi persalinan pada masa pandemic COVID-19 diharapkan akan mampu meningkatkan kesiapsiagaan ibu hamil dalam menghadapi persalinan. Penelitian Lucia di Puskesmas Tanoyan Kecamatan Lolayan Kabupaten Bolaang Mongondow pada tahun 2011III membuktikan bahwa terdapat pengaruh penyuluhan yang diberikan pada kelas ibu hamil terhadap pengetahuan tentang persiapan persalinan. Demikian juga dengan penelitian di Desa Liman Benawi Kecamatan Simbar Waringin Kabupaten Lampung Tengah mendapatkan hasil yang sama yaitu terdapat peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya mengetahui bagaimana proses persalinan yang aman di era pandemic COVID-19[10][11]

Penyuluhan terbukti efektif meningkatkan pengetahuan tentang persiapan persalinan yang aman di era pandemic COVID-19. Dengan pengetahuan yang baik dapat menjadi salah satu factor predisposisi dari perilaku mempersiapkan persalinan yang aman sebagaimana terbukti dari hasil penelitian Montung dan kawan kawan yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku ibu hamil trimester III dalam persiapan persalinan di Puskesmas Danowudu kota Blitung Manado.

SIMPULAN DAN SARAN

1. Simpulan

- 1) 64% Pengetahuan responden sebelum penyuluhan dalam kategori Kurang
- 2) 68% Pengetahuan responden dalam kategori Baik
- 3) Penyuluhan efektif dalam meningkatkan pengetahuan responden tentang persiapan persalinan di Wilayah Puskesmas Negri Lima Kabupaten Maluku Tengah.

2. Saran

Menerapkan penyuluhan tentang persiapan persalinan di era pandemic COVID-19 diperlukan dalam rangka menyiapkan kesiapsiagaan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan dalam rangka menyiapkan persalinan yang aman.

DAFTAR PUSTAKA

- [1]. World Health Organization. Maternal Mortality: Level and trend 2000-2017. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>
- [2]. Rupsa C. Boelig, Tracy Manuck, Emily A. Oliver et al. Labor and delivery guidance for COVID-19. [Am J Obstet Gynecol MFM](#). 2020 May; 2(2): 100110. Published online 2020 Mar 25. doi:[10.1016/j.ajogmf.2020.100110](https://doi.org/10.1016/j.ajogmf.2020.100110). Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/article/PMC7270486/>
- [3]. Prasetyo Budi, Maternal complications and risk factors for mortality dalam [Symposium of Public Health \(4th ISOPH\)](#)

- [\[Brisbane, Australia - 29-31 October 2019. Vol 9 No 2 \(2020\). Tersedia dari https://www.jphres.org/index.php/jphres/article/view/1842](#)
- [4]. Limenih, M.A., Belay, H.G. & Tassew, H.A. Birth preparedness, readiness planning and associated factors among mothers in Farta district, Ethiopia: a cross-sectional study. *BMC Pregnancy Childbirth* **19**, 171 (2019). <https://doi.org/10.1186/s12884-019-2325-4>
- [5]. Nurdianti Dewi, Hubungan Dukungan Keluarga Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Persiapan Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya Tahun 2017. <https://jurnal.uui.ac.id>.
- [6]. Widiar1 Restu Prihandini, Soesanto, Deliana Sri Maryat. The Effectiveness of Pregnancy Training Class towards the Childbirth Preparation in Kendal Regency. *Public Health Perspective Journal* 3 (1) (2018) 50 – 58. Tersedia dari <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jphpi>.
- [7]. Hassanzadeh Robab, Alizadeh Fatemeh Abbas, Meedya Shahla, et al. Primi parous womens knowledge and Satisfaction Based on Their Attendance at Childbirth Preparation Classes. [Nurs Open](#). 2021 Sep; 8(5): 2558–2566. Tersedia dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/article/PMC8363339/>.

[8]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas, dan BBL Selama Social Distancing. 2020. Tersedia dari: <https://covid19.kemkes.go.id/protokol-covid-19/pedoman-bagi-ibu-hamil-ibu-nifas-dan-bbl-selama-social-distancing>

[9]. Dharmayanti Ika, Azha Khadijah, Hapsari Dwi et all. Pelayanan Pemeriksaan Berkualitas yang Dimanfaatkan Ibu Hamil Untuk Persiapan Persalinan di Indonesia. 2019. Jurnal Ekologi Kesehatan Vol.18 No.1

[10]. Licia Sorongan, Purwandari Atik, Pesak Ellen. Pengaruh Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil terhadap Pengetahuan tentang Persiapan Persalinan. Jurnal Ilmiah Bidan. ISSN : 2339-1731. Volume 3. Nomor.1 Januari-Juni 2015. Tersedia dari URL: [file:///C:/Users/PERSONAL/Downloads/361-Article%20Text-634-1-10-20180326%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/PERSONAL/Downloads/361-Article%20Text-634-1-10-20180326%20(1).pdf)

[11]. Utami Vida Wira, Yuliasari Dewi. Sosialisasi Persalinan yang Aman di Era Pandemi COVID-19. Jurnal Perak Malayahati. Vo.2 No.2 November 2020:95-108. Tersedia dari: <http://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/PERAKMALAHAYATI/article/view/3453/2400>

[12]. Montung Vera Linda, Adam Syul K, Manueke Iyam. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Ibu Hamil Trimester III dalam Persiapan Persalinan. Jurnal Ilmiah Bidan ISSN : 2339-1731. Volume 4 Nomor 1. Januari

– Juni 2016. Tersedia dari: <file:///C:/Users/PERSONAL/Downloads/347-Article%20Text-606-1-10-20180326.pdf>