



PROSIDING

Seminar Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat

Dengan tema :

“Tetap Produktif Bekarya Dalam Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Dimasa Pandemi Covid-19 ”

Kediri, 15 Desember 2021



Diterbitkan oleh :

STIKES Karya Husada Kediri

Jl. Soekarno Hatta No.7, Pelem, Kec. Pare, Kediri, Jawa Timur 64225

Web : <https://portal.stikes-khkediri.ac.id> Telp/Fax : 0354 399912

ISBN 978-623-94072-2-3

Prosiding

Seminar Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat

Dengan tema :

**“Tetap Produktif Bekarya Dalam Penelitian
Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Dimasa
Pandemi Covid-19 ”**

Kediri, 15 Desember 2021

ISBN 978-623-94072-2-3

Reviewer :

**Dr.Ns.Ratna Hidayati,SKP,M.Kep,Sp.Mat(Penelitian)
Nian Afrian Nuari,S.Kep.,Ns.,M.Kep (Pengabdian)**

Editor Tim:

**Reni Yuli Astutik, SST.,M.Kes
Dodi Arso wibowo,S.Kep.,Ns.,M.Kep
Pria Wahyu RG,S.Kep.,M.Kep**

Diterbitkan oleh :

STIKES Karya Husada Kediri

**Jl. Soekarno Hatta No.7, Pelem, Kec. Pare, Kediri, Jawa Timur 64225
Web : <https://portal.stikes-khkediri.ac.id> Telp/Fax : 0354 399912**

Prosiding

Seminar Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat

Dengan tema :

**“Tetap Produktif Bekarya Dalam Penelitian
Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Dimasa
Pandemi Covid-19”**

Komite Program :

Pelindung

**Ita Eko Suparni,SSiT.,M.Keb (Ketua STIKES Karya Husada)
Enggar Angraini,ST,M.Gz (Direktur AKZI Karya Husada)**

Penasehat

**Efa Nuraini,S.Kep,Ns.M.Kep (Puket 1 STIKES Karya Husada)
Mirtasari Palupi,SST.,MST (Ka.LPPM AKZI Karya Husada)**

Penanggung jawab

Siti Asiyah,SSiT.,M.Kes

Steering Committee

Dwi Setyorini,S.Kep.,Ns.,M.Bio.Med

Ketua Pelaksana

Tintin Hariyani,SSiT.,M.Kes

Sekretaris

Anis Setyowati,SST,M.Keb

Bendahara

Linda Ishariani,S.Kep,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Pada masa pandemi Covid-19 saat ini semua kegiatan serba terbatas tidak terkecuali kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat, yang utamanya mengambil sampel atau kegiatan yang berkaitan dengan kelompok masyarakat. STIKES Karya Husada bertekad tetap memberikan kontribusi yang optimal dalam bidang Tridarma Perguruan Tinggi khususnya dalam bidang Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat meskipun dalam situasi pandemi covid-19, yang sudah berlangsung dalam 2 tahun ini. Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat harus berperan dalam memajukan kesejahteraan umum dan mencerdaskan kehidupan bangsa. Penelitian dan pengabdian Kepada Masyarakat akan mempunyai nilai manfaat salah satunya dengan cara dipublikasikan supaya bisa dibaca oleh masyarakat luas, karenanya dibutuhkan satu media untuk publikasi hasil-hasil penelitian dan Pengabdian Kepada masyarakat

*STIKES berkerjasama dengan Akademi Gizi Karya Husada Kediri berinisiatif menyelenggarakan seminar hasil penelitian dan Pengabdian Kepada masyarakat dengan tema **“Tetap Produktif Berkarya Dalam Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Dimasa Pandemi Covid-19”** menerbitkan artikel yang telah diseminarkan dalam bentuk buku prosiding.*

Akhirnya Prosiding ini diharapkan bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan implementasi teknologi meningkatkan kesejahteraan masyarakat melalui kegiatan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat yang berbasis kesehatan.

Kediri, 15 Desember 2021

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Kata Pengantar	ii
Daftar Isi.....	iii

Penelitian

1	EFEKTIFITAS SENAM YOGA ANTENATAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU PRIMIGRAVIDA DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS TANJUNG KARANG KOTA MATARAM(Nurul Auliya Kamila¹)	1-7
2	GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PERAWATAN LUKA PERINEUM PASCA BERSALIN DI DESA PARITI DAN KELURAHAN SULAMU KUPANG NTT (Ningsi Nofita Sinlae, Linda Andri Mustofa, Dewi Taurisiawati)	8-15
3	GAMBARAN PERBEDAAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-12 BULAN YANG DIBERI ASI EKSKLUSIF DAN TIDAK EKSKLUSIF(Khatarina scolastika manhitu¹, Siti Asiyah², Dwi Ertiana³)	16-19
4	PERAN ORANG TUA MENGENALKAN PENULARAN COVID-19 PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI DUSUN KANDANGAN DESA SUGIHWARAS KECAMATAN PRAMBON KABUPATEN NGANJUK (Dodik Arso Wibowo Skep Ns MKes, Ns Wahyu Tanoto M.Kep, Sri Yuniati)	20-29
5	PENGARUH PEMBERIAN JAHE DAN SERAI TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PENDERITA GOUT ARTRITIS (GA) DI UNIT PELAKSANA TEKNIS PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDA JOMBANG KEDIRI(Pria Wahyu RG, Linda Ishariani, Mar'atu Sholikah)	30-38
6	PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE VIDEO DAN DEMONSTRASI DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN PSIKOMOTOR IBU DALAM PERTOLONGAN PERTAMA PADA KASUS KEJANG DEMAM DI DESA KATERBAN KECAMATAN BARON KABUPATEN NGANJUK (Yuspita Rahmawati¹, Linda Ishariani², Dwi Setyorini³)	39-46
7	PENDIDIKAN KESEHATAN PAEH (PERSONAL AND ENVIRONMENTAL HYGIENE) DENGAN MEDIA SERBANEKA (3D) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA TENTANG PENCEGAHAN PENYEBARAN COVID-19 SELAMA PANDEMI DI DESA DADAPAN KEC. SOLOKURO KAB. LAMONGAN (Illiyyah Mawaddah¹, Farida Hayati, S.Kep.,M.Kep², Linda Ishariani, S.Kep.,Ns.,M.Kep³)	47-53
8	KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS KALIDAWIR KABUPATEN TULUNGAGUNG(Siti Asiyah^{1*}, Wuri Widi Astuti², Eni Isnani³)	54-60
9	GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI DESA PRANGGANG KECAMATAN PLOSOKLATEN KABUPATEN KEDIRI (Inies Zulyanies¹, Mirthasari Palupi,SST., M.Kes.²)	61-66

- | | | |
|----|--|---------|
| 10 | POLA KONSUMSI DAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN KOMPLIKASI HIPERTENS DI KLINIK Dr.VITIS GROGOL (Mirthasari Palupi, SST., M.Kes ¹ , Radita Dinar Pebriantini ²) | 67-75 |
| 11 | STATUS GIZI BAYI YANG DI BERI PENGGANTI AIR SUSU IBU (PASI) DI DESA PRANGGANG KECAMATAN PLOSOKLATEN KABUPATEN KEDIRI (Enggar Anggraeni ^{1*} , Marlina Nike Dyah Elawati ²) | 76-81 |
| 12 | PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN STATUS GIZI ANTARA SISWA SMP DENGAN MTS DI KECAMATAN PARE KABUPATEN KEDIRI (Qorry Anisza Rachmawati ¹ , Enggar Anggraeni ²) | 82-91 |
| 13 | EFEKTIFITAS PENYULUHAN DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN KESIAPSIAGAAN IBU MENGHADAPI PERSALINAN DI ERA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NEGERI LIMA KABUPATEN MALUKU TENGAH (, Linda Andri Mustofa ^{1*} , Indaraya Hatuwe. ²) | 92-98 |
| 14 | METODE <i>BUTTERFLY HUG</i> DALAM MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA DI UPT PSTW JOMBANG KEDIRI (Syahdila Sabrina Agusti ^{1*} , Pria Wahyu RG ² , Dhina Widayati ³) | 99-105 |
| 15 | EDUKASI PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DALAM MENINGKATKAN KEPATUHAN MASYARAKAT DALAM PROTOKOL KESEHATAN PENCEGAHAN COVID 19 Zahra Danie Anindhita ^{1*} , Dhina Widayati ² , Eko Arik Susmiatin ³ | 106-119 |

Pengabdian Kepada masyarakat

- | | | |
|---|--|---------|
| 1 | PERILAKU ERDIK SEBAGAI UPAYA PROMOTIP DAN PREVENTIP UNTUK MENCAPAI KWALITAS HIDUP YANG OPTIMALBAGI PESERTA PROLANIS Di Klinik Akbar Medika (Nunuk Nurhayati ^{1*} , Partina ²) | 120-125 |
| 2 | EDUKASI TENTANG PERUBAHAN FISIK DAN KETIDAK NYAMANAN PADA MASA KEHAMILAN DI WILAYAH KEDIRI,TULUNGAGUNG,DAN NUSA TENGGARA TIMUR (Siti Asiyah ^{1*} ,Eka Mei Priana ^{2*} ,Lina Rima Novita ^{3*} ,Yetan Susatri Nokas ^{4*} , Maria Elisabeth ^{5*}) | 126-131 |
| 3 | EDUKASI SIAGA BENCANA PADA ANAK MELALUI VIDEO KARTUN ANIMASI (Brivian Florentis Yustanta ^{1*} , Cindy Alifah Ramadhani ² , Astutik ³) | 132-137 |
| 4 | PROGRAM SI GEMBUL (AKSI IBU PEDULI TIMBANGAN DAN KESEHATAN BALITA) UNTUK PENINGKATAN CAKUPAN D/S (Dewi Taurisiawati Rahayu ^{1*} , Dwi Ertiana ² , Shelly Nindi ³) | 138-144 |

5	PENINGKATAN PENGETAHUAN WUS TENTANG KELUARGA BERENCANA SEBAGAI UPAYA PENEKANAN JUMLAH KEHAMILAN PADA MASA PANDEMI COVID-19(Wuri Widi Astuti^{1*}, Ismatul Izzah²)	145-149
6	STRATEGI EDUKASI DAN IMPLEMENTASI <i>HYPERTENSION SELF MANAGEMENT BEHAVIOR</i> PADA PENDERITA HIPERTENSI (Nurul Laili, S.Kep.Ns.,M.Kep , Leary Nadia Nurlaily, Jundah Erlina)	149-156
7	PENDAMPINGAN IBU HAMIL RISIKO TINGGI MELALUI KONSELING DI MASA PANDEMI COVID-19 (Ita Eko Suparni^{1*}, Fitri Yuniarti²)	157-163
8	MODEL COMBI (<i>COMUNICATION FOR BEHAVIOURAL IMPACT</i>) DALAM MANAJEMEN DEHIDRASI PADA REMAJA (Dhina Widayati^{1*})	164-168
9	PENDAMPINGAN ADAPTASI KEBIASAAN BARU SEKOLAH DI MASA PANDEMI COVID-19 (Dwi Yuliawati^{1*}, Wahyu Wijayati²)	169-174
10	PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DALAM PERSIAPAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF PADA IBU HAMIL DI DESA DARUNGAN KECAMATAN PARE KABUPATEN KEDIRI (Ratna Hidayati^{1*})	175-180
11	PEMANFAATAN HATI SAPI SEBAGAI SUMBER SELENIUM SEBAGAI PMT BEBAS GLUTEN, KASEIN DAN GULA UNTUK ANAK AUTIS DI MUTIARA HATI KERTOSONO(Cucuk Suprihartini^{1*}, Mirthasari Palupi², Rizka Mar'atus Sholichah³)	181-184
12	PEMANFAATAN VIDEO ANIMASI UNTUK MENINGKATAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG SISWA SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) GAGAK RIMANG BADAS (Enggar Anggraeni ^{1*}, Tutut Pujiyanto ², Frengky Arif Budiman ³, Gustian Wahyu Pratama ⁴)	185-190
13	UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA MELALUI PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI DI SMA NEGERI 1 PLEMAHAN (Nunik Ike Yunia Sari ¹, Wahyu Nuraisya ²)	191-196
14	HEALTH EDUCATION DALAM PENANGANAN KRAM OTOT PADA SISWA (Linda Ishariani)	197-201
15	TERAPI KOMPLEMENTER PENGURANGAN NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMK AL-AZHAR TULUNGAGUNG TANGGAL 2 NOVEMBER 2021 (Endah Luqmanasari, SSiT.M.Kes¹, Dwi Yuliawati, SST.M.Keb²)	202-208
16	ISU TERKINI MASALAH KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA DAN PEMERIKSAAN GOLONGAN DARAH SERTA TENSI DI SMK NEGERI NGADIREJO PACITAN (Wahyu Nuraisya ¹, Estin Gita Maringga²)	209-215
17	SOSIALISASI PENANGANAN PERTAMA PINGSAN TERHADAP PENGETAHUAN MURID SMPN 1 KAYEN KIDUL DALAM MENINGKATKAN DERAJAT KESEHATAN SISWA SEKOLAH (Didit Damayanti)	216-220

- 18 **PEMBINAAN KELOMPOK GENERASI BERENCANA MELALUI PEMAHAMAN IDENTITAS GENDER DALAM KESEHATAN REPRODUKSI** (Eka Sri Purwandari, Nunik Ike Yunia Sari, Reni Yuli Astutik) 221-226
- 19 **EDUKASI DETEKSI DINI DAN MANAJEMEN STRES PADA REMAJA DI MASA PANDEMI COVID 19** (Widyasih Sunaringtyas, Vyona Nur Hazliza) 227-232
- 20 **AKUPRESSURE UNTUK MENGATASI *COMMOND COLD* RINGAN PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI DESA SAMBONG DUKUH JOMBANG** (Linda Andri Mustofa, Inimroatul Qonita) 233-236
- 21 **TETAP SEHAT DALAM MASA PANDEMI DENGAN PENDAMPINGAN IBU HAMIL TRIMESTER III SAMPAI MASA PERSALINAN**(Tintin Hariyani, Nuryani, Annisatul Fuadah) 237-241
- 22 **EDUKASI PENCEGAHAN PENULARAN HIV/AIDS DAN PEMBENTUKAN GRUP REMAJA SEHAT (REHAT) DI MAN 1 BLITAR** (Lina Ratnawati^{1*}, Dintya Ivantarina²) 242-246

Peningkatan Pengetahuan WUS tentang Keluarga Berencana sebagai Upaya Penekanan Jumlah Kehamilan Pada Masa Pandemi COVID-19

Wuri Widi Astuti^{1*}, Ismatul Izzah²

¹STIKES Karya Husada Kediri, e-mail : wuriwidi@gmail, telp : 085749090961

²Program Studi S1 Kebidanan STIKES Karya Husada Kediri, Ismatulizzah190201@gmail.com, 0895630726242

Abstrak

Kasus COVID-19 merupakan kasus pandemi dunia yang memberikan dampak luar biasa terutama terhadap layanan kesehatan salah satunya adalah pelayanan KB. Selama masa pandemi covid-19, terjadi penurunan peserta program KB di Indonesia. Hal ini dapat berpotensi meningkatkan angka kehamilan di masa pandemi yang berisiko terhadap kesehatan ibu dan janin. Tujuan dari kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu untuk memberikan pengetahuan kepada WUS tentang program KB meliputi jenis KB, metode, kelebihan, kekurangan dan manfaat lainnya. Metode pengabdian masyarakat ini berupa penyuluhan dengan memberikan materi terkait KB dan pentingnya ber-KB di masa pandemi covid-19. Sasaran dalam kegiatan ini adalah Wanita Usia Subur berusia 20-35 tahun yang tidak melakukan KB selama masa pandemi sebanyak 20 orang. Pelaksanaan kegiatan pada tanggal 26-28 Oktober 2021 di Dusun Putat, Desa Manyaran Kabupaten Kediri. Kegiatan dilakukan melalui 3 tahap yaitu tahap pre test, pemberian penyuluhan dan post test. Hasil kegiatan menunjukkan terjadi peningkatan pengetahuan WUS tentang KB menjadi berpengetahuan baik. Diharapkan dari kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat memberikan perubahan sikap pada WUS untuk berpartisipasi menjadi mengikuti program KB di masa pandemi. Sehingga dapat mencegah terjadinya kehamilan yang berisiko di masa pandemi Covid-19 serta menekan angka kehamilan ibu di masa pandemi Covid-19.

Kata kunci: Covid-19, KB, Pengetahuan, WUS

Abstract

The case of COVID-19 is a case of a world pandemic that has had a tremendous impact, especially on health services, one of which is family planning services. During the COVID-19 pandemic, there was a decline in the number of participants in the family planning program in Indonesia. This has the potential to increase the pregnancy rate during the pandemic which poses a risk to the health of the mother and fetus. The purpose of this community service activity is to provide knowledge to fertility women about family planning programs including types of family planning, methods, advantages, disadvantages and other benefits. This community service method is in the form of counseling by providing materials related to family planning and the importance of family planning during the covid-19 pandemic. The target in this activity is 20-35 years old women of childbearing age who did not do family planning during the pandemic as many as 20 people. The activity will be held on 26-28 October 2021 in Putat Hamlet, Manyaran Village, Kediri Regency. The activity was carried out through 3 stages, namely the pre-test stage, providing counseling and post-test. The results of the activity showed that there was an increase in fertility women's knowledge about family planning to become well informed. It is hoped that this community service activity can provide a change in attitude for fertility women to participate in participating in the family planning program during the pandemic. So that it can prevent risky pregnancies during the Covid-19 pandemic and reduce maternal pregnancy rates during the Covid-19 pandemic

Keywords: Covid-19, Family Planning, Knowledge, fertility women

PENDAHULUAN

Kasus COVID-19 telah dinyatakan sebagai pandemi dunia oleh WHO dan masih berjalan hingga saat ini. Kondisi ini mengguncang dunia dengan memberikan dampak yang luar biasa tidak hanya dari segi ekonomi dan sosial namun juga bagi kelangsungan pelayanan kesehatan masyarakat, termasuk pelayanan KB^[1].

Pada kondisi pandemi yang terus meningkat, diharapkan bagi ibu terutama dalam kondisi 4T (4 Terlalu yaitu terlalu muda, terlalu tua, terlalu dekat dan terlalu banyak) agar tidak hamil terlebih dahulu atau menunda kehamilan hingga kondisi pandemi berakhir^[1]. Mengingat bahwa kondisi ibu yang hamil di masa pandemi lebih berisiko terpapar virus karena daya tahan ibu hamil cenderung menurun

sehingga dapat menyebabkan komplikasi bagi ibu dan janin bahkan dapat menyebabkan kematian.

Menurut data dari Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi (POGI) hingga tahun 2021 sebanyak 536 ibu hamil terpapar covid-19 di Indonesia, dan 16 ibu hamil diantaranya meninggal dunia. Sehingga berdasarkan data tersebut diperkirakan terdapat 32 orang meninggal setiap 1.000 ibu hamil^[2].

Penurunan dan pencegahan kematian pada ibu hamil salah satunya adalah dengan melakukan program KB. Program KB dapat menurunkan AKI melalui penurunan jumlah kelahiran, mengurangi kehamilan yang tidak diinginkan atau tidak tepat waktu sehingga menjadi ancaman bagi kesehatan wanita^[3]. Oleh karena itu pentingnya seorang wanita dan juga pasangannya untuk mengetahui program KB secara baik terutama di masa pandemi, sehingga dapat mencegah terjadinya kehamilan yang tidak diinginkan.

Selama masa pandemi covid-19, terjadi penurunan peserta program KB di Indonesia. Data pada bulan Maret 2020 tercatat peserta aktif sebanyak 36 juta, sedangkan pada bulan April 2020 angka penerima layanan KB hanya sekitar 26 juta orang. Dalam kurun waktu satu bulan tercatat sebanyak 10 juta pasangan usia subur tidak melakukan kontrasepsi^[4]. Penurunan peserta KB ini berpotensi besar terjadinya kehamilan yang tidak diinginkan dan meningkatkan jumlah kehamilan pada masa pandemi covid-19.

Berdasarkan data yang diperoleh dari kader di Dusun Putat masih terdapat ibu yang hamil dengan jarak kurang dari 2 tahun dari kehamilan sebelumnya. Ibu-ibu ini sebagian besar merupakan ibu muda dengan umur pernikahan yang masih muda pula. Hasil wawancara dengan 5 ibu di Dusun Putat, 3 diantaranya enggan datang ke tenaga kesehatan untuk datang ber-KB karena takut dan kurang berminat untuk ber-KB saat ini.

Hal ini mendasari tim pelaksana untuk melakukan kegiatan pengabdian masyarakat di Dusun Putat, Desa Manyaran Kabupaten Kediri. Tujuan dilakukan kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan Wanita Usia Subur (WUS) tentang KB baik dalam penggunaan alat kontrasepsi maupun tentang pentingnya ber-KB dalam upaya menekan kehamilan dimasa pandemi. Pemberian informasi diharapkan dapat merubah pola pikir ibu serta perilaku agar lebih baik dan positif terhadap kemauan menggunakan alat kontrasepsi.

METODE PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Metode yang digunakan dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu berupa penyuluhan dengan memberikan materi kepada peserta secara luring dengan protokol kesehatan yang ketat kepada 20 Wanita Usia Subur (WUS) di Dusun Putat Desa Manyaran Kecamatan Banyakan Kabupaten Kediri yang tidak ber-KB selama masa pandemi.

Pengabdian Masyarakat dilakukan dengan melakukan ijin terlebih dahulu kepada bidan desa serta perangkat desa setempat, membagikan undangan serta pelaksanaan kegiatan mulai tanggal 26-28 Oktober 2021.

Kegiatan penyuluhan dilaksanakan tanggal 28 Oktober 2021 pukul 09.00-11.00 WIB. Kegiatan dilakukan melalui 3 tahap yaitu tahap pre test yang bertujuan untuk mengetahui sejauh mana pengetahuan dan pemahaman ibu tentang KB. Tahap kedua yaitu pemberian materi tentang KB, mulai dari definisi, manfaat, macam-macam kontrasepsi, kelebihan dan kekurangan serta cara mendapatkan pelayanan KB di masa pandemi. Tahap ketiga yaitu melakukan evaluasi kepada peserta terkait materi yang telah diberikan dengan memberikan post test.

Kuesioner *pre test* dan *post tes* diberikan melalui link google form sehingga mengurangi kontak dengan peserta serta mempercepat proses analisis data dari hasil kuesioner *pre test* dan *post test*

HASIL DAN PEMBAHASAN

Berikut merupakan hasil penilaian dari kuesioner yang telah di bagikan kepada peserta baik *pre* dan *post* tentang pengetahuan ibu terhadap KB.

Tabel 1. Distribusi frekuensi pengetahuan WUS sebelum diberikan penyuluhan tentang KB di Dusun Putat, Desa Manyaran Kabupaten Kediri

No	Pengetahuan	f(n)=20	%
1	Baik	2	10
2	Cukup	5	25
3	Kurang	13	65
Nilai rata-rata = 4,00			

Berdasarkan tabel 1. dapat diketahui bahwa sebagian besar responden sebelum diberikan penyuluhan tentang KB mempunyai pengetahuan kurang sebanyak 13 responden (65%). Nilai rata-rata yang didapatkan yaitu 4,00.

Tabel 2. Distribusi frekuensi pengetahuan WUS sesudah diberikan penyuluhan tentang KB di Dusun Putat, Desa Manyaran Kabupaten Kediri

No	Pengetahuan	f(n)=20	%
1	Baik	17	85
2	Cukup	3	15
3	Kurang	0	0
Nilai rata-rata = 8,25			

Sumber : Data Primer tahun 2021

Berdasarkan tabel 2. dapat diketahui bahwa sebagian besar responden sesudah diberikan penyuluhan tentang KB mempunyai pengetahuan baik sebanyak 17 responden (85%). Nilai rata-rata yang didapatkan yaitu 8,25.

Pada tabel 1 dan tabel 2 menunjukkan adanya perbedaan data terhadap pengetahuan responden. Terjadi perubahan tingkat pengetahuan responden dari sebelum diberikan penyuluhan dan sesudah

diberikan penyuluhan. Ada peningkatan pengetahuan responden dari sebagian besar berpengetahuan kurang menjadi memiliki tingkat pengetahuan baik terhadap program KB.

Pengetahuan didefinisikan sebagai hasil dari tahu, dan terjadi setelah seseorang melakukan pengindraan terhadap suatu objek tertentu melalui indra penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa, dan raba^[5]. Sedangkan tingkat pengetahuan tentang metode kontrasepsi merupakan hasil tahu mengenai ragam metode kontrasepsi yang ada, keamanan dan cara pemakaian alat kontrasepsi, kontrasepsi yang dipilih, termasuk pengetahuan tentang kemungkinan efek samping dan komplikasinya^[6].

Pengetahuan seseorang di pengaruhi oleh beberapa faktor antara lain sosial ekonomi, kultur, pendidikan, pengalaman, lingkungan, dan informasi. Pengetahuan yang dimiliki oleh seseorang dapat berpengaruh terhadap sikap, persepsi, motivasi, kemantapan dan perilaku^[7].

Pemberian informasi kepada WUS tentang KB berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan. Pemberian informasi melalui pendekatan penyuluhan tentang pentingnya program KB dimasa pandemi meningkatkan antusiasme ibu untuk menggunakan alat kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi masing-masing responden.

Informasi yang telah di dapatkan oleh responden mempengaruhi sikap responden dalam menggunakan alat kontrasepsi. Pengetahuan ibu tentang KB selama masa pandemi sangat dibutuhkan dalam meyakinkan ibu untuk menggunakan alat kontrasepsi.

SIMPULAN DAN SARAN

Pemberian penyuluhan sebagai upaya meningkatkan pengetahuan WUS tentang KB di Masa dalam rangka menekan kehamilan di masa pandemi menghasilkan perubahan tingkat pengetahuan dari berpengetahuan kurang mengalami peningkatan menjadi baik. Selain itu kader dan tenaga kesehatan diharapkan lebih aktif lagi dalam memotivasi ibu untuk dapat mengikuti atau menjadi akseptor KB sesuai dengan kondisi ibu dan keluarga.

UCAPAN TERIKASIH

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat berjalan dengan baik dan lancar atas bantuan berbagai pihak. Tim pelaksana pengabdian masyarakat mengucapkan terimakasih kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) STIKES Karya Husada Kediri atas ijin yang telah diberikan. Pelaksana juga mengucapkan terimakasih kepada bidan setempat dan juga peserta yang telah mengikuti kegiatan ini dengan baik.

DAFTAR PUSTAKA

- [1].Kementerian Kesehatan RI. Panduan Pelayanan Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi dalam Situasi Pandemi Covid-19. 2020. Jakarta : Kemenkes RI
- [2].Nugraheny,DE. BKKBN : Kematian Ibu Hamil Saat Pandemi Mencapai 10 Kali Lipat. 2021 diakses dari <https://nasional.kompas.com/read/2021/08/20/07391501/bkkbn-kematian-ibu-hamil-saat-pandemi-sangat-tinggi-mencapai-10-kali-lipat?page=all> tanggal 13 Desember 2021
- [3].Departemen Kesehatan RI. *ASI Eksklusif*. 2000. Jakarta.
- [4].Rahayu, U. BKKBN Tekankan Pentingnya Program KB saat Pandemi Covid-19. 2021 di akses dari <https://helohehat.com/infeksi/covid19/kb-pandemi-covid-19/> tanggal 13 Desember 2021
- [5]. Notoatmodjo, S. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. 2012.Jakarta : Rineka Cipta
- [6].Purba, M., Budiati, E.D.A. Determinan Perilaku yang Berhubungan dengan Terjadinya Unmet Need KB pada Pasangan Usia Subur (PUS) di Kota Bandar Lampung. *Malahayati Nursing Journal*. 2020. 2, 491–504
- [7].Budiman dan Riyanto, A. Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan. 2013. Jakarta : Salemba Medika.

