



PROSIDING

Seminar Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat

Dengan tema :

“Tetap Produktif Bekarya Dalam Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Dimasa Pandemi Covid-19 ”

Kediri, 15 Desember 2021



Diterbitkan oleh :

STIKES Karya Husada Kediri

Jl. Soekarno Hatta No.7, Pelem, Kec. Pare, Kediri, Jawa Timur 64225

Web : <https://portal.stikes-khkediri.ac.id> Telp/Fax : 0354 399912

ISBN 978-623-94072-2-3

Prosiding

Seminar Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat

Dengan tema :

**“Tetap Produktif Bekarya Dalam Penelitian
Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Dimasa
Pandemi Covid-19 ”**

Kediri, 15 Desember 2021

ISBN 978-623-94072-2-3

Reviewer :

**Dr.Ns.Ratna Hidayati,SKP,M.Kep,Sp.Mat(Penelitian)
Nian Afrian Nuari,S.Kep.,Ns.,M.Kep (Pengabdian)**

Editor Tim:

**Reni Yuli Astutik, SST.,M.Kes
Dodi Arso wibowo,S.Kep.,Ns.,M.Kep
Pria Wahyu RG,S.Kep.,M.Kep**

Diterbitkan oleh :

STIKES Karya Husada Kediri

**Jl. Soekarno Hatta No.7, Pelem, Kec. Pare, Kediri, Jawa Timur 64225
Web : <https://portal.stikes-khkediri.ac.id> Telp/Fax : 0354 399912**

Prosiding

Seminar Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat

Dengan tema :

**“Tetap Produktif Bekarya Dalam Penelitian
Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Dimasa
Pandemi Covid-19”**

Komite Program :

Pelindung

**Ita Eko Suparni,SSiT.,M.Keb (Ketua STIKES Karya Husada)
Enggar Angraini,ST,M.Gz (Direktur AKZI Karya Husada)**

Penasehat

**Efa Nuraini,S.Kep,Ns.M.Kep (Puket 1 STIKES Karya Husada)
Mirtasari Palupi,SST.,MST (Ka.LPPM AKZI Karya Husada)**

Penanggung jawab

Siti Asiyah,SSiT.,M.Kes

Steering Committee

Dwi Setyorini,S.Kep.,Ns.,M.Bio.Med

Ketua Pelaksana

Tintin Hariyani,SSiT.,M.Kes

Sekretaris

Anis Setyowati,SST,M.Keb

Bendahara

Linda Ishariani,S.Kep,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Pada masa pandemi Covid-19 saat ini semua kegiatan serba terbatas tidak terkecuali kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat, yang utamanya mengambil sampel atau kegiatan yang berkaitan dengan kelompok masyarakat. STIKES Karya Husada bertekad tetap memberikan kontribusi yang optimal dalam bidang Tridarma Perguruan Tinggi khususnya dalam bidang Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat meskipun dalam situasi pandemi covid-19, yang sudah berlangsung dalam 2 tahun ini. Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat harus berperan dalam memajukan kesejahteraan umum dan mencerdaskan kehidupan bangsa. Penelitian dan pengabdian Kepada Masyarakat akan mempunyai nilai manfaat salah satunya dengan cara dipublikasikan supaya bisa dibaca oleh masyarakat luas, karenanya dibutuhkan satu media untuk publikasi hasil-hasil penelitian dan Pengabdian Kepada masyarakat

*STIKES berkerjasama dengan Akademi Gizi Karya Husada Kediri berinisiatif menyelenggarakan seminar hasil penelitian dan Pengabdian Kepada masyarakat dengan tema **“Tetap Produktif Berkarya Dalam Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Dimasa Pandemi Covid-19”** menerbitkan artikel yang telah diseminarkan dalam bentuk buku prosiding.*

Akhirnya Prosiding ini diharapkan bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan implementasi teknologi meningkatkan kesejahteraan masyarakat melalui kegiatan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat yang berbasis kesehatan.

Kediri, 15 Desember 2021

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Kata Pengantar	ii
Daftar Isi.....	iii

Penelitian

1	EFEKTIFITAS SENAM YOGA ANTENATAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU PRIMIGRAVIDA DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS TANJUNG KARANG KOTA MATARAM(Nurul Auliya Kamila¹)	1-7
2	GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PERAWATAN LUKA PERINEUM PASCA BERSALIN DI DESA PARITI DAN KELURAHAN SULAMU KUPANG NTT (Ningsi Nofita Sinlae, Linda Andri Mustofa, Dewi Taurisiawati)	8-15
3	GAMBARAN PERBEDAAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-12 BULAN YANG DIBERI ASI EKSKLUSIF DAN TIDAK EKSKLUSIF(Khatarina scolastika manhitu¹, Siti Asiyah², Dwi Ertiana³)	16-19
4	PERAN ORANG TUA MENGENALKAN PENULARAN COVID-19 PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI DUSUN KANDANGAN DESA SUGIHWARAS KECAMATAN PRAMBON KABUPATEN NGANJUK (Dodik Arso Wibowo Skep Ns MKes, Ns Wahyu Tanoto M.Kep, Sri Yuniati)	20-29
5	PENGARUH PEMBERIAN JAHE DAN SERAI TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PENDERITA GOUT ARTRITIS (GA) DI UNIT PELAKSANA TEKNIS PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDA JOMBANG KEDIRI(Pria Wahyu RG, Linda Ishariani, Mar'atu Sholikah)	30-38
6	PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE VIDEO DAN DEMONSTRASI DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN PSIKOMOTOR IBU DALAM PERTOLONGAN PERTAMA PADA KASUS KEJANG DEMAM DI DESA KATERBAN KECAMATAN BARON KABUPATEN NGANJUK (Yuspita Rahmawati¹, Linda Ishariani², Dwi Setyorini³)	39-46
7	PENDIDIKAN KESEHATAN PAEH (PERSONAL AND ENVIRONMENTAL HYGIENE) DENGAN MEDIA SERBANEKA (3D) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA TENTANG PENCEGAHAN PENYEBARAN COVID-19 SELAMA PANDEMI DI DESA DADAPAN KEC. SOLOKURO KAB. LAMONGAN (Illiyyah Mawaddah¹, Farida Hayati, S.Kep.,M.Kep², Linda Ishariani, S.Kep.,Ns.,M.Kep³)	47-53
8	KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS KALIDAWIR KABUPATEN TULUNGAGUNG(Siti Asiyah^{1*}, Wuri Widi Astuti², Eni Isnani³)	54-60
9	GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI DESA PRANGGANG KECAMATAN PLOSOKLATEN KABUPATEN KEDIRI (Inies Zulyanies¹, Mirthasari Palupi,SST., M.Kes.²)	61-66

- | | | |
|----|--|---------|
| 10 | POLA KONSUMSI DAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN KOMPLIKASI HIPERTENS DI KLINIK Dr.VITIS GROGOL (Mirthasari Palupi, SST., M.Kes ¹ , Radita Dinar Pebriantini ²) | 67-75 |
| 11 | STATUS GIZI BAYI YANG DI BERI PENGGANTI AIR SUSU IBU (PASI) DI DESA PRANGGANG KECAMATAN PLOSOKLATEN KABUPATEN KEDIRI (Enggar Anggraeni ^{1*} , Marlina Nike Dyah Elawati ²) | 76-81 |
| 12 | PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN STATUS GIZI ANTARA SISWA SMP DENGAN MTS DI KECAMATAN PARE KABUPATEN KEDIRI (Qorry Anisza Rachmawati ¹ , Enggar Anggraeni ²) | 82-91 |
| 13 | EFEKTIFITAS PENYULUHAN DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN KESIAPSIAGAAN IBU MENGHADAPI PERSALINAN DI ERA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NEGERI LIMA KABUPATEN MALUKU TENGAH (, Linda Andri Mustofa ^{1*} , Indaraya Hatuwe. ²) | 92-98 |
| 14 | METODE <i>BUTTERFLY HUG</i> DALAM MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA DI UPT PSTW JOMBANG KEDIRI (Syahdila Sabrina Agusti ^{1*} , Pria Wahyu RG ² , Dhina Widayati ³) | 99-105 |
| 15 | EDUKASI PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DALAM MENINGKATKAN KEPATUHAN MASYARAKAT DALAM PROTOKOL KESEHATAN PENCEGAHAN COVID 19 Zahra Danie Anindhita ^{1*} , Dhina Widayati ² , Eko Arik Susmiatin ³ | 106-119 |

Pengabdian Kepada masyarakat

- | | | |
|---|--|---------|
| 1 | PERILAKU ERDIK SEBAGAI UPAYA PROMOTIP DAN PREVENTIP UNTUK MENCAPAI KWALITAS HIDUP YANG OPTIMALBAGI PESERTA PROLANIS Di Klinik Akbar Medika (Nunuk Nurhayati ^{1*} , Partina ²) | 120-125 |
| 2 | EDUKASI TENTANG PERUBAHAN FISIK DAN KETIDAK NYAMANAN PADA MASA KEHAMILAN DI WILAYAH KEDIRI,TULUNGAGUNG,DAN NUSA TENGGARA TIMUR (Siti Asiyah ^{1*} ,Eka Mei Priana ^{2*} ,Lina Rima Novita ^{3*} ,Yetan Susatri Nokas ^{4*} , Maria Elisabeth ^{5*}) | 126-131 |
| 3 | EDUKASI SIAGA BENCANA PADA ANAK MELALUI VIDEO KARTUN ANIMASI (Brivian Florentis Yustanta ^{1*} , Cindy Alifah Ramadhani ² , Astutik ³) | 132-137 |
| 4 | PROGRAM SI GEMBUL (AKSI IBU PEDULI TIMBANGAN DAN KESEHATAN BALITA) UNTUK PENINGKATAN CAKUPAN D/S (Dewi Taurisiawati Rahayu ^{1*} , Dwi Ertiana ² , Shelly Nindi ³) | 138-144 |

5	PENINGKATAN PENGETAHUAN WUS TENTANG KELUARGA BERENCANA SEBAGAI UPAYA PENEKANAN JUMLAH KEHAMILAN PADA MASA PANDEMI COVID-19 (Wuri Widi Astuti ^{1*} , Ismatul Izzah ²)	145-149
6	STRATEGI EDUKASI DAN IMPLEMENTASI <i>HYPERTENSION SELF MANAGEMENT BEHAVIOR</i> PADA PENDERITA HIPERTENSI (Nurul Laili, S.Kep.Ns., M.Kep , Leary Nadia Nurlaily, Jundah Erlina)	149-156
7	PENDAMPINGAN IBU HAMIL RISIKO TINGGI MELALUI KONSELING DI MASA PANDEMI COVID-19 (Ita Eko Suparni ^{1*} , Fitri Yuniarti ²)	157-163
8	MODEL COMBI (<i>COMUNICATION FOR BEHAVIOURAL IMPACT</i>) DALAM MANAJEMEN DEHIDRASI PADA REMAJA (Dhina Widayati ^{1*})	164-168
9	PENDAMPINGAN ADAPTASI KEBIASAAN BARU SEKOLAH DI MASA PANDEMI COVID-19 (Dwi Yuliawati ^{1*} , Wahyu Wijayati ²)	169-174
10	PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DALAM PERSIAPAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF PADA IBU HAMIL DI DESA DARUNGAN KECAMATAN PARE KABUPATEN KEDIRI (Ratna Hidayati ^{1*})	175-180
11	PEMANFAATAN HATI SAPI SEBAGAI SUMBER SELENIUM SEBAGAI PMT BEBAS GLUTEN, KASEIN DAN GULA UNTUK ANAK AUTIS DI MUTIARA HATI KERTOSONO (Cucuk Suprihartini ^{1*} , Mirthasari Palupi ² , Rizka Mar'atus Sholichah ³)	181-184
12	PEMANFAATAN VIDEO ANIMASI UNTUK MENINGKATAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG SISWA SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) GAGAK RIMANG BADAS (Enggar Anggraeni ^{1*} , Tutut Pujiyanto ² , Frengky Arif Budiman ³ , Gustian Wahyu Pratama ⁴)	185-190
13	UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA MELALUI PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI DI SMA NEGERI 1 PLEMAHAN (Nunik Ike Yunia Sari ¹ , Wahyu Nuraisya ²)	191-196
14	HEALTH EDUCATION DALAM PENANGANAN KRAM OTOT PADA SISWA (Linda Ishariani)	197-201
15	TERAPI KOMPLEMENTER PENGURANGAN NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMK AL-AZHAR TULUNGAGUNG TANGGAL 2 NOVEMBER 2021 (Endah Luqmanasari, SSiT.M.Kes ¹ , Dwi Yuliawati, SST.M.Keb ²)	202-208
16	ISU TERKINI MASALAH KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA DAN PEMERIKSAAN GOLONGAN DARAH SERTA TENSI DI SMK NEGERI NGADIREJO PACITAN (Wahyu Nuraisya ¹ , Estin Gita Maringga ²)	209-215
17	SOSIALISASI PENANGANAN PERTAMA PINGSAN TERHADAP PENGETAHUAN MURID SMPN 1 KAYEN KIDUL DALAM MENINGKATKAN DERAJAT KESEHATAN SISWA SEKOLAH (Didit Damayanti)	216-220

- 18 **PEMBINAAN KELOMPOK GENERASI BERENCANA MELALUI PEMAHAMAN IDENTITAS GENDER DALAM KESEHATAN REPRODUKSI** (Eka Sri Purwandari, Nunik Ike Yunia Sari, Reni Yuli Astutik) 221-226
- 19 **EDUKASI DETEKSI DINI DAN MANAJEMEN STRES PADA REMAJA DI MASA PANDEMI COVID 19** (Widyasih Sunaringtyas, Vyona Nur Hazliza) 227-232
- 20 **AKUPRESSURE UNTUK MENGATASI *COMMOND COLD* RINGAN PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI DESA SAMBONG DUKUH JOMBANG** (Linda Andri Mustofa, Inimroatul Qonita) 233-236
- 21 **TETAP SEHAT DALAM MASA PANDEMI DENGAN PENDAMPINGAN IBU HAMIL TRIMESTER III SAMPAI MASA PERSALINAN**(Tintin Hariyani, Nuryani, Annisatul Fuadah) 237-241
- 22 **EDUKASI PENCEGAHAN PENULARAN HIV/AIDS DAN PEMBENTUKAN GRUP REMAJA SEHAT (REHAT) DI MAN 1 BLITAR** (Lina Ratnawati^{1*}, Dintya Ivantarina²) 242-246

Pendidikan Kesehatan PAEH (Personal And Environmental Hygiene) dengan Media Serbaneka (3d) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Keluarga Tentang Pencegahan Penyebaran Covid-19 Selama Pandemi di Desa Dadapan Kec. Solokuro Kab. Lamongan

Illiyyah Mawaddah¹, Farida Hayati, S.Kep.,M.Kep², Linda Ishariani, S.Kep.,Ns.,M.Kep³

Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Karya Husada Kediri, illiyyahmawaddah@gmail.com, 085707443398

Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Karya Husada Kediri, faridahayati71@gmail.com, 081330769465

Program Studi Ners STIKES Karya Husada Kediri, isharianilinda@gmail.com, 085852272743

Abstrak

Pendidikan kesehatan efektif untuk mencegah penyebaran COVID-19 selama pandemi. Keluarga harus memiliki pengetahuan dan sikap yang baik. Salah satunya melalui pendidikan kesehatan PAEH (*Personal And Environmental Hygiene*). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa pendidikan kesehatan PAEH dengan media serbaneka (3D) terhadap pengetahuan dan sikap keluarga tentang pencegahan penyebaran COVID-19 selama pandemi. Desain penelitian *pre-experimental*, pendekatan *one-group pretest-posttest design*. Penelitian ini melibatkan 69 responden (ibu usia 30-40 tahun), menggunakan teknik sampel *Purposive sampling*, Analisa data menggunakan uji statistik *Paired sampel t-test*. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan keluarga sebelum diberikan intervensi sebagian besar (88,4%) dalam rentang nilai 56-75 sedangkan sesudah diberikan intervensi hampir seluruhnya (91,3%) dalam rentang nilai 76-100. Dan sikap keluarga sebelum diberikan intervensi setengah (50,7%) dalam rentang nilai <55 sedangkan sesudah diberikan intervensi hampir setengah (49,3%) dalam rentang nilai 56-75. Hasil analisis data menggunakan uji statistik *Paired sampel t-test* dengan hasil $P \text{ value} = 0,000 \leq \alpha = 0,05$. Artinya yaitu ada pengaruh pendidikan kesehatan PAEH dengan media serbaneka (3D) terhadap pengetahuan dan sikap keluarga tentang pencegahan penyebaran COVID-19 selama pandemi. Pendidikan kesehatan PAEH dengan media serbaneka (3D) berupa video yang sangat menarik dan mudah dipahami sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap keluarga tentang pencegahan penyebaran COVID-19. PAEH (*Personal And Environmental Hygiene*) dapat diterapkan keluarga untuk mencegah penyebaran COVID-19.

Kata Kunci: PAEH (*Personal And Environmental Hygiene*), pengetahuan dan sikap, keluarga.

Abstract

Health education is effective to prevented the spread of COVID-19 during the pandemic. Families must have good knowledge and attitude. One of them is through health education PAEH (*Personal And Environmental Hygiene*). The study aims to determine the effect of health education PAEH with miscellaneous (3D) media on knowledge and attitude of family about prevention the spread of COVID-19 during the pandemic. *Pre-experimental* research design, with *one-group pretest-posttes design*. The study involved 69 respondents (30-40 year old mother), using sample *Purposive sampling* technique. The results showed that the knowledge of family before being given the intervention the majority (88,4%) in the value range of 56-75 while after being given the intervention almost all (91,3%) in the value range of 76-100. And attitude of family before being given the intervention the half (50,7%) in the value range of <55 while afterbeing given the intervention the almost half (49,3%) in the value range of 56-75. The results of analysis with statistic *Paired sampel t-test* with result $P \text{ value}$

Illiyyah Mawaddah

Email: illiyyahmawaddah@gmail.com

Alamat: STIKES Karya Husada Kediri

Jl. Soekarno Hatta No. 7 PARE - KEDIRI - JAWA TIMUR

(64225) Telp/Fax : 0354 – 399912

= 0,000 ≤ α = 0,05. This means that there is an effect of of health education PAEH with miscallaneous (3D) media on knowledge and attitude of family about prevention the spread of COVID-19 during the pandemic. Health education PAEH with miscallaneous (3D) media in the form of videos that are very interesting and easy to understand so that they can improve Knowledge And Attitude Of Family About Prevention the spread of COVID-19. So that this research can be applied by families to prevent the spread of COVID-19.

Keyword: PAEH (*Personal And Environmental Hygiene*), Knowledge And Attitude, Family.

PENDAHULUAN

Di akhir tahun tahun 2019, masalah kesehatan dunia yang saat ini menjadi sorotan dan sangat penting untuk mendapatkan perhatian dari dunia kesehatan dan masyarakat umum adalah penyakit akibat virus corona. *Corona Virus Disease -19* atau yang lebih populer dengan istilah COVID-19 telah ditetapkan oleh WHO (*World Health Organization*) atau Badan Kesehatan Dunia sebagai Kedaruratan Kesehatan Masyarakat yang Meresahkan Dunia (KMMD) pada tanggal 30 Januari 2020 dan akhirnya ditetapkan sebagai pandemi pada tanggal 11 Maret 2020 . Pandemi COVID-19 adalah peristiwa menyebarnya penyakit Corona Virus Disease 2019 di seluruh dunia dan sampai saat ini telah menginfeksi lebih dari 210 negara [1]. COVID-19 adalah penyakit infeksi yang disebabkan oleh corona virus jenis baru yang ditemukan pada tahun 2019. Virus ini berukuran sangat kecil (120–160 nm) [2]. Saat ini penyebaran dari manusia ke manusia sudah menjadi sumber penularan utama sehingga penyebaran virus ini terjadi sangat agresif. Salah satu cara terbaik untuk mencegah penyebaran penyakit ini adalah dengan memutus mata rantai penyebaran COVID-19 melalui isolasi, deteksi dini, menjaga kebersihan diri, menjaga kebersihan lingkungan dan melakukan proteksi dasar dengan menggunakan masker, mencuci tangan dengan air mengalir dan sabun, serta menerapkan etika batuk dan bersin dengan baik [3].

Dalam menjaga kesehatan seseorang, terdapat dua faktor pokok yang mempengaruhi kesehatan, yaitu faktor perilaku dan non perilaku. Menurut B. Bloom, terdapat tiga domain dari

perilaku, yaitu pengetahuan (*knowledge*) merupakan hasil pengindraan manusia, atau hasil tahu seseorang terhadap suatu objek, sikap (*attitude*) merupakan reaksi atau respon seseorang yang masih tertutup terhadap suatu stimulus atau objek , dan tindakan (*practice*) merupakan suatu perbuatan, perilaku, atau aksi yang dilakukan oleh manusia guna mencapai tujuan tertentu [4]. Jika dilihat dari faktor predisposisi, pengetahuan dan sikap masyarakat memiliki faktor sosio demografi seperti perbedaan umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, latar belakang pendidikan dan pekerjaan serta asal daerah [5].

Di Indonesia, kasus COVID-19 pertama kali dikonfirmasi pada tanggal 02 Maret 2020 sejumlah dua kasus [6]. Secara global kasus COVID-19 sebanyak 4.170.424 kasus [1]. Di Indonesia, Pada bulan Mei 2020, angka kematian juga masih terus terjadi meskipun diimbangi dengan jumlah kesembuhan pasien. Penambahan jumlah kasus COVID-19 terkonfirmasi terus meningkat, dimana pada bulan Mei masih berada pada angka 10.551 kasus dengan 800 orang meninggal dunia, akan tetapi hingga 16 Juni 2020, kasus bertambah cukup signifikan menjadi 40.400 kasus dengan jumlah kematian sebanyak 2.231 kematian. Menurut data yang dirilis oleh Gugus Tugas Percepatan Penanganan COVID-19 Republik Indonesia pada tanggal 01 Oktober 2020, tercatat ada 4.174 penambahan kasus baru dengan 291.182 orang terkonfirmasi positif COVID-19, 218.487 orang sembuh, 135.480 suspek dan 10.856 meninggal [7]. Di Jawa Timur, pada tanggal 01 Oktober 2020, kasus positif COVID-19

bertambah menjadi 44.058 orang, 37.381 pasien sembuh, 3.222 orang meninggal [8] Di Kabupaten Lamongan, pada tanggal 01 Oktober 2020, terdapat 645 orang positif, 472 orang sembuh dan 61 orang meninggal [9].

Menurut Penelitian (Doremalen dkk, 2020) menunjukkan bahwa Sars-Cov-2 dapat bertahan selama 72 jam pada permukaan plastik dan stainless steel, kurang dari 4 jam pada tembaga dan kurang dari 24 jam pada kardus. Seperti virus corona lain, Sars-Cov-2 sensitif terhadap sinar ultraviolet dan panas efektif dapat dinonaktifkan dengan pelarut lemak (lipid solvents) seperti eter, etanol 75%, ethanol, disinfektan yang mengandung klorin, asam peroksiasetat, dan khloroform (kecuali khlorheksidin) [10]. Virus ini menyerang pada manusia dan hewan [7]. Pada manusia tanda dan gejala umum yang sering muncul yaitu demam $\geq 38^{\circ}\text{C}$, batuk kering, sesak napas, letih, lesu dan sakit tenggorokan. Masa inkubasi rata-rata 5-6 hari dengan masa inkubasi terpanjang 14 hari. Penularan utama pada penyakit COVID-19 ini adalah melalui tetesan kecil (droplet) yang dikeluarkan pada saat seseorang batuk atau bersin [8].

Salah satu upaya yang dilakukan untuk mencegah penyebaran penyakit COVID-19 selama pandemi yaitu melalui pendidikan kesehatan mengenai PAEH (Personal And Environment Hygiene) dengan menggunakan media serbaneka (3D). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan PAEH (*Personal And Environmental Hygiene*) dengan media serbaneka (3D) terhadap pengetahuan dan sikap keluarga tentang pencegahan penyebaran COVID-19 selama pandemi di Desa Dadapan Kec. Solokuro Kab. Lamongan.

METODE PENELITIAN

Desain penelitian adalah *pre-experimental*, dengan rancangan *one-group pretest-posttest design*, dimana

tipe penelitian ini mengungkapkan suatu hubungan sebab akibat dengan cara melibatkan suatu kelompok subjek. Kelompok subjek diobservasi sebelum dilakukan intervensi, selanjutnya diobservasi lagi setelah intervensi [11].

Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian keluarga dengan keluarga yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 69 responden (Ibu usia 30-40 tahun) di Desa Dadapan Kec. Solokuro Kab. Lamongan dengan kriteria inklusi keluarga dengan ibu hamil, balita, lansia, dan penderita penyakit kronis seperti jantung, paru-paru, gagal ginjal, dll yang beresiko terpapar COVID-19 yang siap untuk menjadi responden (Ibu usia 30-40 tahun) dan ibu dengan usia 30-40 tahun dan pendidikan minimal SMA (Sekolah Menengah Atas). Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner. Data dikumpulkan dan diukur melalui kuesioner sebelum intervensi secara *door to door* selanjutnya dilakukan intervensi pendidikan kesehatan PAEH (Personal And Environmental Hygiene) dengan media serbaneka (3D) tentang pencegahan penyebaran COVID-19 berupa video 3D secara daring. Intervensi berupa video PAEH (*Personal And Environmental Hygiene*) dengan media serbaneka (3D) dibagikan melalui whatsapp group kemudian selama pemberian intervensi video yang berisi materi dengan durasi 7 menit diputarkan selama dua kali dan dijelaskan melalui video call WhatsApp selama 30 menit dan kemudian diukur kembali dengan membagikan kuesioner sesudah intervensi secara *door to door*.

HASIL PENELITIAN

Tabel 1. Distribusi anggota keluarga, usia, pendidikan, pekerjaan, pernah mendapatkan informasi/pendidikan kesehatan tentang pencegahan penyebaran COVID-19, dan sumber informasi tentang COVID-19 Di Desa Dadapan Kec. Solokuro Kab. Lamongan Tahun 2021.

No	Data Umum	Frekuensi	Presentase (%)
1.	Anggota Keluarga		
	Ibu hamil	8	11,6
	Bayi	17	24,6
	Lansia		40,6
	Penyakit kronis	28	23,2
	Total	69	100,0
2.	Usia		
	30 – 35	36	52,2
	36 – 40	33	47,8
	Total	69	100,0
3.	Pendidikan		
	SMA	56	81,2
	Perguruan tinggi	13	18,8
	Total	69	100,0
4.	Pekerjaan		
	Ibu rumah tangga	34	49,3
	Petani	20	29,0
	Petani	10	14,5
	Swasta	5	7,2
	Wiraswasta	0	0
	Total	69	100,0
5.	Pernah Mendapatkan Informasi/ pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan Penyebaran COVID-19		
	Iya	69	100
	Tidak	0	0
	Total	69	100,0
6.	Sumber Informasi Tentang COVID-19		
	TV/Medsos	48	69,6
	Mahasiswa	0	0
	Perawat	6	8,7
	puskesmas	15	21,7
	Poskesdes		
	Total	69	100,0

No	Pengetahuan	Sebelum		Sesudah	
		N	(%)	N	(%)
1.	76-100	4	5,8	63	91,3

Berdasarkan tabel 1 menunjukkan bahwa dari 69 responden yang diteliti berdasarkan karakteristik responden, hampir setengah (40,6%) responden memiliki anggota keluarga dengan lansia, setengah (52,2%) responden berusia 30-35 tahun, sebagian besar (81,2%) responden berpendidikan SMA (Sekolah Menengah Atas), hampir setengah (49,3%) bekerja sebagai ibu rumah tangga, keseluruhan (100%) responden sudah pernah /mendapatkan informasi/pendidikan kesehatan tentang pencegahan penyebaran COVID-19, dan sebagian besar (69,6%) sumber informasi tentang pencegahan penyebaran COVID-19 dari TV/Media sosial.

Tabel 2. Distribusi data pengetahuan *pretest* dan *posttest* diberikan pendidikan kesehatan PAEH (*Personal And Environmental Hygiene*) dengan media serbaneka (3D) tentang pencegahan penyebaran COVID-19 selama pandemi.

2.	56-75	61	88,4	6	8,7
3.	<55	4	5,8	0	0
Total		69	100	69	100
Mean		66,23		84,13	
Uji statistik <i>Paired Sampel T-Test</i>		P value 0,000 ≤ α = 0,05			

Dari data tabel 2 Hasil analisa menunjukkan bahwa pengetahuan keluarga sebelum diberikan pendidikan kesehatan PAEH (*Personal And Environmental Hygiene*) dengan media serbaneka (3D) tentang pencegahan penyebaran COVID-19 selama pandemi dengan nilai mean sebesar 66,23 dan pengetahuan keluarga sesudah diberikan pendidikan kesehatan PAEH (*Personal And Environmental Hygiene*) dengan media serbaneka (3D) tentang pencegahan penyebaran COVID-19 selama pandemi dengan nilai mean

sebesar 84,13 dan dilakukan analisis statistik dengan menggunakan *Paired Sampel T-Test* dengan menggunakan SPSS, diketahui nilai P value = 0,000 ≤ α = 0,05, maka dapat disimpulkan bahwa H1 diterima yang berarti ada pengaruh pendidikan kesehatan PAEH (*Personal*

And Environmental Hygiene) dengan media serbaneka (3D) terhadap pengetahuan keluarga tentang pencegahan penyebaran COVID-19 selama pandemi di Desa Dadapan Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan.

Tabel 3. Distribusi data sikap *pretest* dan *posttest* diberikan pendidikan kesehatan PAEH (*Personal And Environmental Hygiene*) dengan media serbaneka (3D) tentang pencegahan penyebaran COVID-19 selama pandemi

No	Sikap	Sebelum		Sesudah	
		N	(%)	N	(%)
1.	76-100	4	5,8	27	39,1
2.	56-75	30	43,5	34	49,3
3.	<55	35	50,7	8	11,6
Total		69	100	69	100
Mean		61,83		70,12	
Uji statistik <i>Paired sampel t-test</i>		P value 0,000 ≤ α = 0,05			

Hygiene) dengan media serbaneka (3D) tentang pencegahan penyebaran COVID-19 selama pandemi dengan nilai mean sebesar 61,83 dan sikap keluarga sesudah diberikan pendidikan kesehatan PAEH (*Personal And Environmental Hygiene*) dengan media serbaneka (3D) tentang pencegahan penyebaran COVID-19 selama pandemi dengan nilai mean sebesar 70,12 dan dilakukan analisis statistik dengan menggunakan *Paired Sampel T-Test* dengan menggunakan SPSS, diketahui nilai P value = 0,000 ≤ α = 0,05, maka dapat disimpulkan bahwa H1 diterima yang berarti ada pengaruh pendidikan kesehatan PAEH (*Personal And Environmental Hygiene*) dengan media serbaneka (3D) terhadap sikap keluarga tentang pencegahan penyebaran

Dari data tabel 3 Hasil analisa menunjukkan bahwa sikap keluarga sebelum diberikan pendidikan kesehatan PAEH (*Personal And Environmental*

COVID-19 selama pandemi di Desa Dadapan Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan.

PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada tanggal 21 Maret 2021 – 28 April 2021 di Desa Dadapan Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan. Didapatkan pengetahuan keluarga sebelum diberikan intervensi sebagian besar (88,4%) dalam rentang nilai 56-75 dan dominan di nilai 65 sedangkan sesudah diberikan intervensi hampir seluruhnya (91,3%) dalam rentang nilai 76-100 dan dominan di nilai 80. Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan sebelum diberikan pendidikan kesehatan PAEH (*Personal And Environmental Hygiene*) dengan media serbaneka (3D) tentang pencegahan penyebaran COVID-19 selama pandemi dengan nilai mean sebesar 66,23 dan pengetahuan keluarga sesudah diberikan pendidikan sebesar 70,12. Dan sikap responden sebagian besar mengalami peningkatan. Hasil analisis data menggunakan uji statistik *Paired sampel t-test* dengan hasil $P \text{ value} = 0,000 \leq \alpha = 0,05$. Artinya yaitu ada pengaruh pendidikan kesehatan PAEH dengan media serbaneka (3D) terhadap pengetahuan dan sikap keluarga tentang pencegahan penyebaran COVID-19 selama pandemi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian informasi berupa pendidikan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan seseorang menjadi baik dan dengan pengetahuan yang baik akan menentukan sikap yang baik pula. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi pengetahuan dan sikap seseorang yakni usia, pendidikan, informasi dan pekerjaan, selain itu pengaruh orang lain yang dianggap penting dan pengaruh budaya yang melekat serta persepsi keluarga yang salah. Orang lain disekitar kita juga merupakan salah satu diantara komponen yang ikut mempengaruhi sikap, orang penting sebagai referensi (*personal reference*), seperti tenaga

kesehatan PAEH (*Personal And Environmental Hygiene*) dengan media serbaneka (3D) tentang pencegahan penyebaran COVID-19 selama pandemi dengan nilai mean sebesar 84,13. Dan sikap keluarga sebelum diberikan intervensi setengah (50,7%) dalam rentang nilai <55 dan dominan di nilai 55 sedangkan sesudah diberikan intervensi hampir setengah (49,3%) dalam rentang nilai 56-75 dan dominan di nilai 63. Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan sikap keluarga sebelum diberikan pendidikan kesehatan PAEH (*Personal And Environmental Hygiene*) dengan media serbaneka (3D) tentang pencegahan penyebaran COVID-19 selama pandemi dengan nilai mean sebesar 61,83 dan sikap keluarga sesudah diberikan pendidikan kesehatan PAEH (*Personal And Environmental Hygiene*) dengan media serbaneka (3D) tentang pencegahan penyebaran COVID-19 selama pandemi dengan nilai mean

kesehatan (dokter, perawat, bidan, dan lain-lain) [12]. Perubahan sikap yang terjadi dikarenakan responden menerima materi, merespon materi dengan baik, mendiskusikan bersama, selanjutnya responden menghargai bahwa materi yang disampaikan bernilai positif. PAEH (*Personal And Environmental Hygiene*) merupakan suatu upaya dari seseorang untuk menjaga, memelihara dan mempertinggi derajat kesehatannya dengan cara menjaga kebersihan diri dan lingkungan sekitar baik itu tempat tinggal, tempat bekerja, dan berbagai sarana umum dengan tujuan untuk memperoleh kenyamanan, keamanan, Dengan menggunakan media serbaneka (3D) akan memudahkan seseorang untuk bisa menerima informasi yang disampaikan sehingga perubahan pengetahuan dan sikap akan mudah terjadi. Media serbaneka (3D) berupa video merupakan suatu media pembelajaran berupa video yang penyajiannya dapat berwujud sebagai benda asli, baik hidup maupun benda mati dan dapat pula berwujud mewakili benda aslinya yang memiliki kelebihan menyajikan visualisasi secara

Illiyyah Mawaddah

Email: illiyahmawaddah@gmail.com

Alamat: STIKES Karya Husada Kediri

Jl. Soekarno Hatta No. 7 PARE - KEDIRI - JAWA TIMUR
(64225) Telp/Fax : 0354 – 399912

kongkrit dan menghindari verbalisasi, dapat menunjukkan objek secara utuh baik konstruksi maupun cara kerjanya, dapat memperlihatkan struktur yang ada dan menunjukkan alur suatu proses secara jelas [13].

SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

1. Pengetahuan keluarga sebelum diberikan intervensi menunjukkan sebagian besar dalam rentang nilai 56-75 dan nilai yang dominan yaitu 65. dan sesudah diberikan intervensi menunjukkan sebagian besar dalam rentang nilai 76-100 dan nilai yang dominan yaitu 80.
2. Sikap keluarga sebelum diberikan intervensi menunjukkan sebagian besar dalam rentang nilai <55 dan nilai yang dominan yaitu 55. dan sesudah diberikan intervensi menunjukkan sebagian besar dalam rentang nilai 56-75 dan nilai yang dominan yaitu 63.
3. Pendidikan kesehatan PAEH (*Personal And Environmental Hygiene*) dengan media serbaneka (3D) dapat meningkatkan pengetahuan keluarga tentang pencegahan penyebaran COVID-19 selama pandemi di Desa Dadapan Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan.
4. Pendidikan kesehatan PAEH (*Personal And Environmental Hygiene*) dengan media serbaneka (3D) dapat meningkatkan sikap keluarga tentang pencegahan penyebaran COVID-19 selama pandemi di Desa Dadapan Kecamatan Solokuro Kabupaten Lamongan

Saran

Disarankan kepada responden agar tetap menerapkan PAEH (*Personal And Environmental Hygiene*) seperti mandi, cuci tangan dengan sabun dan air mengalir, menjaga kebersihan lingkungan, dll dalam kehidupan sehari-hari untuk membantu

mencegah penyebaran COVID-19 selama pandemi ini dan tetap menerapkan protokol kesehatan 5 M (memakai masker, mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir, menjaga jarak, menjauhi kerumunan dan membatasi mobilisasi dan interaksi).

DAFTAR PUSTAKA

- [1]. WHO. *Coronavirus Disease (COVID-19)*. From <https://www.who.int/docs/defaultsource/coronaviruse/situation-repots/20200418-sitrep-89-covid-19>. 2020
- [2]. Han Y, Y. H. The Transmission and Diagnosis of 2019 novel coronavirus infection disease (COVID-19). *Chinese perspective. J Med Virol*, Published online March 6. 2020. DOI: 10.1002/jmv.25749.
- [3]. Dirjen P2P Kemkes, R. *Pencegahan Penyebaran COVID-19*. 2020. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan RI
- [4]. Notoadmodjo, S. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. 2014. Jakarta: Rineka Cipta.
- [5]. Widayati, Siti Nur, Hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang imunisasi polio dengan kelengkapan imunisasi polio di wilayah kerja puskesmas Tanon 1 Sragen. 2012
- [6]. Abdul, A. R., Nuraini, A., Elisa, K., & Iman, S. (2020). Faktor-Faktor Psikososial dari Ketidapatuhan Masyarakat pada Masa Pandemi. *Artikel*, 19, 1–10
- [7]. Kementerian Kesehatan RI (2020). Situasi Terkini Perkembangan Coronavirus Disease (COVID-19) 18 Juni 2020, *Infeksi Emerging : Media Informasi Resmi Terkini Penyakit Infeksi Emerging*.

- [8]. Dinkes. (2020). *Situasi Terkini Perkembangan Coronavirus Disease 2019(COVID-19) Jawa Timur 2020*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Republik Indonesia.
- [9]. Dinkes. (2020). *Situasi Terkini Perkembangan Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Lamongan 2020*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Republik Indonesia
- [10]. Sugihantono, A. Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (Covid-19). 2020. Jakarta Selatan: Kemenkes RI.
- [11]. Nursalam. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. 2017. Jakarta: Salemba Medika
- [12]. Notoadmodjo, S. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. 2012. Jakarta: Rieneka Cipta
- [13]. Darmojo. *Media Pembelajaran*. 2015. Jakarta:EGC.